



VIDEO TUTORIAL AVAILABLE:

**ENGLISH
ESPAÑOL
FRANÇAIS**



**ČESKY
HRVATSKI
СРПСКИ**



youtube.com/@KsixMobile

ENGLISH - USER MANUAL

Olympos Smartwatch - BXSW20N

1. Characteristics

1.1 Technical specifications

Display: 1,96" AMOLED multi-touch 410 x 502

Battery: Lithium polymer 260 mAh

Voltage frequency: 5V-0,5A / 50-60 Hz

Compatibility: Android 5.1 / iOS 12.0 and later versions

App: Smart-Time Pro

Housing material: Zinc alloy

Display material: Reinforced Panda Glass

Straps material: 1 silicon strap and 1 stainless-steel strap (both with a stainless-steel buckle)

Protection rating: IP67 (submersible 1 meter for 30 minutes in fresh water. Not recommended for use in salt water)

Watch dimensions: 51 x 38 x 12,3 mm

Strap width: 22 mm

Wrist closure diameter: 15 to 23 cm

Weight: 40 g

Autonomy: Up to 5 days in normal use, Up to 2 days in intensive use

Charging time: 3 hours

Languages: English, Spanish, French, German, Italian, Portuguese, Dutch, Polish, Hungarian, Greek, Czech, Slovak, Danish, Norwegian, Swedish, Finnish, Turkish, Japanese, Chinese, Serbian, Hindi, Vietnamese, Arabic, Indonesian, Romanian, Bulgarian, etc.

Built-in microphone and speaker

Health functions: Sport monitor, activity tracker, heart rate meter, blood pressure, blood oxygen saturation meter, sleep monitor, stress meter, menstrual cycle, breathing exercises, sedentary reminder

Functions: Make and receive calls, notifications, voice assistants, music control, games, remote camera control, anti-lost function, flashlight, etc.

Other functions: Alarm, calculator, stopwatch, timer, weather, calendar, etc.

1.2 In the box

- 1 x Smartwatch
- 1 x USB-A cable with wireless charging base (60 cm)
- 2 x Straps (1 silicon and 1 stainless-steel)
- 1 x Adjustment tool
- 1 x Manual

1.3 Diagram



- | | |
|---------------------|---------------------------|
| 1. Screen | 5. Speaker |
| 2. Microphone | 6. Magnetic charging port |
| 3. Strap attachment | 7. Inferior button |
| 4. Dial button | |

1.4 How to attach and remove the straps

The Olympo smartwatch includes 2 straps (formal and sport). Here is how both attachment and removal systems work and how to shorten or elongate the formal strap:

Sport strap

- To remove a strap: Hold the strap and carefully slide the metal piece out of its hole.

- To attach a strap: Hold the strap and insert the metal piece on one end. Then, slide the metal piece on the other end and insert the end of the strap so that when you let go of the metal piece it fits into the case hole.

Formal strap

- To remove a strap: Hold the strap and carefully slide the metal piece out of its hole.

- To attach a strap: Hold the strap and insert the metal piece on one end. Then, slide the metal piece on the other end and insert the end of the strap so that when you let go of the metal piece it fits into the case hole.

How to shorten or elongate the formal strap

- To shorten the strap:

1. Remove the strap from the watch's case.
2. Rotate the alignment tool counterclockwise to make space for the strap piece that you want to take out to fit.
3. There are three arrows at each end of the strap. Select the desired piece and align its hole with the pin of the alignment tool. Rotate the tool clockwise until its pin is completely inserted in the hole and the metal pin that was inside the strap piece comes out.

- To elongate the strap:

1. Repeat the same process but the other way around. Place the strap piece with the arrow where it was before taking it out.
2. Then, slide the metal piece inside the hole from which it came out and in the same direction.
3. To make it slide in completely, use the round end of the alignment tool as a hammer.

1.5 Charging

The Olympo smartwatch's full charge time is approximately 3 hours, and the battery can last up to 5 days depending on the usage.

Use the 60 cm USB-A cable with magnetic charging base that is included in the box to charge the smartwatch. Connect the USB-A connector to a charger, computer

output or powerbank and place the magnetic base in a way so that it properly sticks to the back part of the watch body.

1.6 Power on/off

To turn on the smartwatch, long tap the dial button.

To turn off the smartwatch, press the dial button for 2 seconds. 2 options will appear: "SOS" and "Power off". Select the "Power off" option and slide it to the right. You can also shut down the watch by accessing the main menu and tapping on the "Power on/off" button.

1.7 About IP protection rating

The Olympo smartwatch has an IP67 protection rating in fresh water (not recommended for use in salt water). This means that it can withstand submersion below 1 metre for up to 30 minutes in fresh water such as lakes, rivers or natural pools.

Note: In case of swimming in the sea or in a saltwater pool, it is recommended to rinse the watch with fresh water after immersion due to the corrosive effect of salt water.

2. Initial setup

2.1 Download the app

The Olympo smartwatch compatible app is called Smart-Time Pro. There are several ways to download it:

- Tap here to download the Smart-Time Pro app from Google Play or App store.



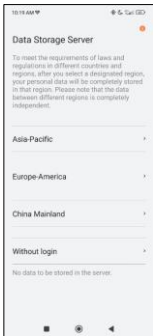
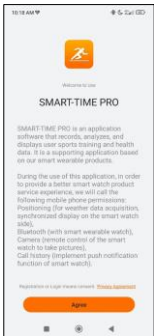
- You can also download the app directly by typing "Smart-Time Pro" in the Google Play or App Store search engine.

- Another way to download the app is from a QR code. To access this QR code access the main menu and tap on the blue QR code icon.

2.2 Register in the app

1. Access the app and accept its terms of use.

2. Select your region.





3. After that, the sign-up screen will appear. Tap on the Google “G” icon and choose the Google account you regularly use on your phone.

4. You’ll then enter the Personal Information screen. Fill all the requested data.

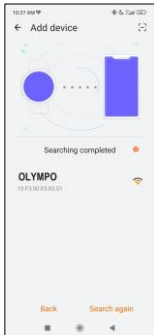
Once you have filled all the info, you are ready to go. Make sure to accept all the permissions that the app requests to ensure optimal performance and function usage.

2.3 Pairing iOS / Android devices

1. Enable your smartphone’s Bluetooth.

2. Log in to the Smart-Time Pro app and access the device section (third icon on the bottom of the screen) and tap on “Add device”.

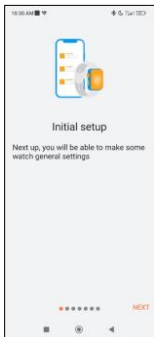
3. Make sure to accept all the permissions. Then, tap on OLYMPO.



4. Once you have done so, a pairing message will appear on the smartwatch. Accept it.



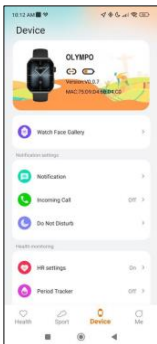
5. Once paired, the "Initial setup" screen will appear. Make sure to accept all the permissions.



2.4 Troubleshooting

- If the app cannot find the device power off the smartwatch and then on again.
- If the device connects and disconnects quickly there may be an obstruction between the device and the phone. Wearing metal jewelry may interfere with the stability of the connection.
- If some functions, such as call management, do not work properly, make sure to check in your smartphone's settings if the smartwatch is properly paired. If it is not, unpair the smartwatch from inside the Smart-Time Pro app and repeat the pairing process.
- If the device does not charge, it may be due to a dirty or rusted charging port.

3. Usage and functions



As previously stated, it is very important to always accept all the permissions requested by the app so that the smartwatch functions optimally. For the smartwatch functions to work, make sure that you enable them via app.

To do so, tap on any feature and enable it. Phone requests will pop up, make sure to accept them.

3.1 How to browse through the smartwatch

The usage method of the Olympo smartwatch is very simple and intuitive:

• Via screen swipe

- Swipe your finger to the left to enter the quick access menu. In here, some health and sport functions are displayed by default. You can manually add some other functions to the quick access. To do so, just keep swiping right until a "+" icon appears. Tap on it and select the feature that you desire to display in the quick access menu.

- Swipe your finger to the right to access the auxiliary menu. In here, the weather information, alarm and date will be displayed, as well as the latest smartwatch functions that you have accessed.

- Swipe your finger upwards to access the settings menu. This menu includes practical functions, such as: alarm, calculator, calendar, etc. It also includes key smartwatch settings, such as: brightness, do not disturb mode, binding state, etc.

- Swipe your finger downwards to view app notifications, missed calls, text messages and other notifications.

• Via dial button

Press the dial button to access the main menu. From here, you will be able to access all the smartwatch's functions by tapping on the corresponding icon. Also, by spinning it you will be able to change the watch's theme. Press it for 2 seconds to access the "Power off" and "SOS" option.

• Via inferior button

- Press the button that's right below the dial to access the sport monitoring function.

- Press the button for 2 seconds to view all the background functions that are in standby. You will be able to access them or discard them in order to release unused RAM storage.

3.2 Changing the watch face

There are three ways to change the Olympo's watch face:

- The first option is to spin the dial button.

- The second option is to long tap the main screen. When you do so, swipe right or left to choose between the options.

- The third option is from within the app. From the app device section, tap on Watch Face Gallery. There are hundreds to choose from. When you download one watch face it will be automatically set as the main screen theme of the smartwatch. It will also be added to the list of watch faces stored inside the smartwatch. You will also be able to design your own dials, even with your own pictures or videos.

3.3 Calls

The Olympo smartwatch allows you to make, receive, answer and reject calls. You can maintain a phone call conversation with just the smartwatch thanks to its built-in microphone and speaker.

• Receiving, answering and rejecting calls

It is very important to have the call notifications feature enabled to receive calls. Calls will appear in real time on the screen and the watch will vibrate.

Calls can be accepted by pressing the green icon and rejected by pressing the red icon. The Olympo smartwatch features a built-in microphone and speaker so that you will be able to attend incoming calls without the need for your smartphone.

If the call is accepted, it can be ended by pressing the red icon. To reject the call, tap on the red icon before answering it. A lost call notification will appear on the smartwatch's display. In case the incoming call function is not activated, the smartwatch will only display incoming call notifications, but will not emit real time signals or vibrate.

• Making calls

There are three options when it comes to making calls:

- Call a contact: The Olympo smartwatch allows you to call contacts stored in your smartphone. To synchronize

contacts with the smartwatch, access the frequent contact option in the device section. Add the contacts that you desire, and you will be able to call them by just using your smartwatch. To do so, access the grey contact icon. All the contacts that you have previously selected via app will show here. Tap on the desired contact and tap on the phone icon to make the call. You will also be able to access this feature through the Green Phone icon.

- Dialpad: From within the same smartwatch feature, the green phone icon, one of the options that will show is the Dialpad. Tap on it to access it. Once inside, you will be able to dial a phone number. To make the call tap on the phone icon.

- Call records: From within the same smartwatch feature, the green phone icon, one of the options that will show is the Call Record. Tap on it to access it and view all the made, received and lost calls. Tap on the phone number/contact and then on the phone icon to make the call.

3.4 Notifications

The smartwatch displays your notifications. This includes apps such as: WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn, among many others.

To access the notifications received, swipe the main screen downward.

3.5 Voice assistants

The Olympo smartwatch is compatible with voice assistants. To correctly configure the voice assistants, you must have successfully synchronized the smartwatch to your smartphone via Smart-Time Pro app and enabled all accesses.

You can access this function from the main menu. To do so, tap on the blue/purple Voice Assistant icon.

3.6 Music control

The smartwatch features a music control tool. Access the smartwatch main menu and tap on the musical note icon. This function works with music apps, such as Spotify or Apple Music. Once inside, tap on the play/pause icon to start playing music or to pause it. You will also be able to play the previous or the next song. This function will also let you turn the volume up or down.

When your phone is paired with your smartphone, all the audio files will play on the smartwatch. This includes YouTube videos, WhatsApp voice notes, WhatsApp videos, etc.

To stop this from happening, access your smartphone settings, and enter the Olympo device option.

Unselect the media audio setting so that all the music, videos, voice notes and other files that contain audio play on the phone and not on the smartwatch.

You will also be able to access the music control feature from the quick access menu.



3.7 Remote camera control

The Olympo smartwatch allows you to take pictures from your smartphone remotely. Access the smartwatch main menu and tap on the camera icon. If your smartphone is unlocked and correctly paired to the smartwatch, your smartphone will automatically display a camera. To take remote pictures, simply place your smartphone wherever you want and tap on the camera icon inside the remote camera function of your smartwatch.

3.8 Anti-lost function

The Olympo smartwatch features an anti-lost function. Access the smartwatch's main menu and tap on the green icon showing a blue radar. Once inside, tap on the icon again to make your paired phone emit a ringtone so that you can find it.

3.9 Other functions

The Olympo features a wide variety of other functions, such as: alarm, calculator, stopwatch, timer, weather, breathing exercises, sedentary reminders, among others.

4. Health

4.1 Sports

The Olympo allows you to monitor a wide variety of sports. Access the smartwatch main menu and tap on the green icon showing a runner. Once inside, you will see a wide variety of sports, such as: running, cycling, basketball, football, hiking, free training, among others.

Tap on the desired sport to start the monitorization. Once you do so, real-time sport data will show, such as: heart rate, steps taken, calories burned, and time spent. This data might vary depending on the sport performed. You can also access this feature via the quick access menu.

You will also be able to start monitoring your sports from within the Smart-Time Pro app, in the sports section.

4.2 Activity tracker

The smartwatch automatically registers the steps taken, the burned calories and the distance travelled. To view this information, access the smartwatch main menu and tap on the icon with blue, green and pink circles.

You can access this feature via the quick access menu. This data will also appear in the Smart-Time Pro health section.

4.3 Heart rate meter

The Olympo smartwatch monitors your heart rate automatically. Enable this function from within the Smart-Time Pro app.

You will also be able to measure your heart rate immediately. To make use of this tool, access the smartwatch main menu and tap on the red heart icon. After a few seconds, the number of heart beats per minute will be displayed. You can also access this feature via quick access menu and by tapping on the smartwatch inferior button.

This data will be displayed in the Smart-Time Pro health section.

4.4 Blood pressure meter

The smartwatch allows you to measure your blood pressure instantly. To do so, access the smartwatch main menu and tap on the orange stethoscope icon.

Once inside, press the "play" icon and stand still. After a few seconds, your blood pressure data will be displayed.

It will also be displayed in the Smart-Time Pro health section.

4.5 Blood oxygen saturation meter

The Olympo smartwatch allows you to measure your blood oxygen saturation levels instantly. To make use of this tool, access the smartwatch main menu and tap on the white

icon showing blue and red semicircles.

Once inside, stand still and, after a few seconds, the blood oxygen saturation values will be displayed.

This data will be displayed in the Smart-Time Pro health section.

4.6 Sleep monitor

The smartwatch functions while you sleep and provides statistics on the time and quality of your sleep. This tool's available information is more detailed in the Smart-Time Pro app than in the smartwatch:

- In the smartwatch: To consult the time you have slept, access the main menu and tap on the blue icon showing a bed. Once inside, your sleep time will be displayed.

- In the app: Your sleep data will also be displayed in the app home section. Access it to see the time that you have slept, as well as the time that you have been in deep sleep, light sleep and awake. You will also be able to view a weekly and monthly sleeping record with all your sleep data.

You can attach this function to the quick access menu by tapping on the "+" icon.

4.7 Menstrual cycle

The Smart-Time Pro app allows you to set reminders related to your menstrual cycle. Enter the Smart-Time Pro Device section and tap on the Period Tracker option.

Once inside, you will be able to set some data related to your menstrual period, such as: cycle length, menstrual length, reminders, among others. When you set all this info, a calendar with certain menstrual cycle data will be displayed in this app option.

If you set reminders, they will show in the Olympo smartwatch.

4.8 Sedentary reminder

You can set sedentary reminders in order to maintain a more active lifestyle. To access and configure the sedentary reminders, such as the timespan in which you want them to be active and the time frequency (every hour, every 2 hours, every 3...).

The sedentary reminders you set from the app will appear on your smartwatch at the time intervals you have decided.

5. Exemption clause

1. The Olympo smartwatch heart rate and blood pressure data should not be used as the basis for any medical or diagnostic decision.
2. Only qualified medical personnel can diagnose and treat cardiovascular disease and high blood pressure problems. Contact your medical center for a medical opinion, and do not treat or diagnose yourself.
3. The Olympo smartwatch heart rate and blood pressure data may not be accurate due to factors such as signal interference, improper placement of the device, or weather or physiological changes.
4. Do not use the Olympo smartwatch data to modify your medication or medical treatment. Follow the instructions provided by authorized medical personnel.
5. We take no responsibility for the inaccuracy of the above, nor do we assume any liability for the consequences of the use of such information.

ESPAÑOL – MANUAL DE USUARIO

Smartwatch Olympto - BXS20N

1. Características

1.1 Especificaciones técnicas

Pantalla: 1,96" AMOLED multitáctil 410 x 502

Batería: Polímero de litio 260 mAh

Frecuencia de voltaje: 5V-0,5A / 50-60 Hz

Compatibilidad: Android 5.1 / iOS 12.0 y versiones posteriores

App: Smart-Time Pro

Material de la carcasa: Aleación de zinc

Material de la pantalla: Panda Glass reforzado

Material de las correas: 1 correa de silicona y 1 correa de acero inoxidable (ambas con una hebilla de acero inoxidable)

Grado de protección: IP67 (sumergible 1 metro durante 30 minutos en aguas dulces. No recomendable su uso en aguas saladas)

Dimensiones del reloj: 51 x 38 x 12,3 mm

Ancho de la correa: 22 mm

Diámetro del cierre de la muñeca: 15 a 23 cm

Peso: 40 g

Autonomía: Hasta 5 días en uso normal, Hasta 2 días en uso intensivo

Tiempo de carga: 3 horas

Idiomas: Inglés, español, francés, alemán, italiano, portugués, neerlandés, polaco, húngaro, griego, checo, eslovaco, danés, noruego, sueco, finlandés, turco, japonés, chino, serbio, hindi, vietnamita, árabe, indonesio, rumano, búlgaro, etc.

Micrófono y altavoz incorporados

Funciones de salud: Monitor de deporte, monitor de actividad, medidor de ritmo cardíaco, medidor de presión sanguínea, medidor de saturación de oxígeno en sangre, monitor de sueño, medidor de estrés, ciclo menstrual, ejercicios de respiración, recordatorio de sedentarismo

Funciones: Haz y recibe llamadas, notificaciones, asistentes de voz, control de música, juegos, control remoto de la cámara, función antipérdida, linterna, etc.

Otras funciones: Alarma, calculadora, cronómetro, temporizador, tiempo, calendario, etc.

1.2 In the box

1 x Smartwatch

1 x Cable USB-A con base de carga inalámbrica (60 cm)

2 x Correas (1 de silicona y 1 de acero inoxidable)

1 x Herramienta de ajuste

1 x Manual

1.3 Diagram



1. Pantalla

2. Micrófono

3. Enganche correa

4. Botón de dial

5. Altavoz

6. Puerto de carga magnético

7. Botón inferior

1.4 Cómo poner y quitar las correas

El smartwatch Olympto incluye 2 correas (formal y sport). A continuación, te explicamos cómo funcionan ambos sistemas de colocación y extracción y cómo acortar o alargar la correa formal:

Correa sport

- Para quitar una correa: Sujeta la correa y desliza con cuidado la pieza metálica fuera de su orificio.

- Para colocar una correa: Sujeta la correa e introduce la pieza metálica en un extremo. A continuación, desliza la pieza metálica por el otro extremo e introduce el extremo de la correa de forma que cuando sueltes la pieza metálica encaje en el orificio de la caja.

Correa formal

- Para quitar una correa: Sujeta la correa y desliza con cuidado la pieza metálica fuera de su orificio.

- Para colocar una correa: Sujeta la correa e introduce la pieza metálica en un extremo. A continuación, desliza la pieza metálica por el otro extremo e introduce el extremo de la correa de forma que cuando sueltes la pieza metálica encaje en el orificio de la caja.

Cómo acortar o alargar la correa formal

- Para acortar la correa:

1. Retire la correa de la caja del reloj.

2. Gire la herramienta de alineación en el sentido contrario a las agujas del reloj para hacer espacio para que quepa la pieza de correa que desea sacar.

3. Hay tres flechas en cada extremo de la correa. Seleccione la pieza deseada y alinee su orificio con el pasador de la herramienta de alineación. Gire la herramienta en el sentido de las agujas del reloj hasta que su pasador esté completamente introducido en el orificio y salga el pasador metálico que estaba dentro de la pieza de la correa.

- Para alargar la correa

1. Repita el mismo proceso, pero al revés. Coloca la pieza de correa con la flecha donde estaba antes de sacarla.

2. A continuación, desliza la pieza metálica por el interior del agujero del que salió y en la misma dirección.

3. Para que se deslice completamente, utiliza el extremo redondo de la herramienta de alineación como martillo.

1.5 Carga

El tiempo de carga completa del smartwatch Olympto es de aproximadamente 3 horas, y la batería puede durar hasta 5 días dependiendo del uso.

Utiliza el cable USB-A de 60 cm con base de carga magnética incluido en la caja para cargar el smartwatch. Conecta el conector USB-A a un cargador, salida de ordenador o powerbank y coloca la base magnética de forma que se adhiera correctamente a la parte trasera del reloj.

1.6 Encendido y apagado

Para encenderlo, mantén pulsado el botón de dial.

Para apagarlo, pulsa el botón de dial durante 2 segundos. Aparecerán 2 opciones: "SOS" y "Apagar". Selecciona la opción "Apagar" y deslízala hacia la derecha. También puedes apagar el reloj accediendo al menú principal y tocando el botón "ON/OFF".

1.7 Sobre el grado de protección IP

El smartwatch Olympto tiene un índice de protección IP67 en aguas dulces (no se recomienda su uso en aguas saladas). Esto significa que puede soportar ser sumergido bajo 1 metro durante un máximo de 30 minutos en aguas dulces como lagos, ríos o piscinas naturales.

Nota: En caso de nadar en el mar o en una piscina de agua salada, se recomienda enjuagar el reloj con agua dulce después de la inmersión debido al efecto corrosivo del agua salada.

2. Configuración inicial

2.1 Descarga de la aplicación

La aplicación compatible con el smartwatch Olympo se llama Smart-Time Pro. Hay varias maneras de descargarla:

- Pulsa aquí para descargar la aplicación Smart-Time Pro desde Google Play o la App Store.



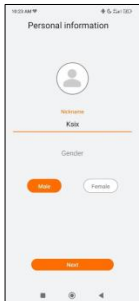
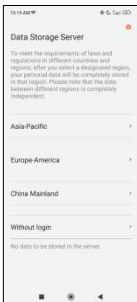
- También puedes descargar la aplicación directamente escribiendo "Smart-Time Pro" en el buscador de Google Play o App Store.

- Otra forma de descargar la aplicación es desde un código QR. Para acceder a este código QR accede al menú principal y toca el icono azul de código QR.

2.2 Registro en la aplicación

1. Accede a la app y acepta sus condiciones de uso.

2. Selecciona tu region.



3. Después, aparecerá la pantalla de registro. Pulsa sobre el icono "G" de Google y elige la cuenta de Google que utilizas habitualmente en tu móvil.

4. Accederás al paso de Información Personal. Rellena todos los datos solicitados.

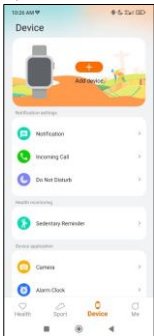
Asegúrate de aceptar todos los permisos que solicita la aplicación para garantizar un rendimiento y un uso de las funciones óptimos.

2.3 Emparejamiento de dispositivos iOS / Android

1. Activa el Bluetooth de tu smartphone.

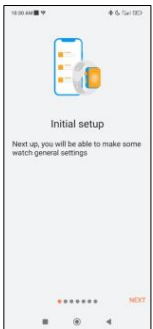
2. Inicia sesión en la app Smart-Time Pro, accede a la sección de dispositivos (tercer icono en la parte inferior de la pantalla) y pulsa sobre "Añadir dispositivo".

3. Asegúrate de aceptar todos los permisos. A continuación, toca en OLYMPO.



4. Una vez hecho esto, aparecerá un mensaje de emparejamiento en el smartwatch. Acéptalo.

5. Una vez emparejado, aparecerá la pantalla "Configuración inicial". Asegúrate de aceptar todos los permisos.

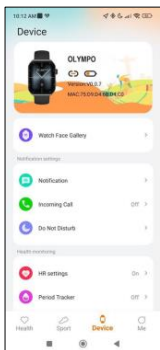


2.4 Solución de problemas

- Si la aplicación no encuentra el dispositivo, apaga el reloj inteligente y vuelve a encenderlo.
- Si el dispositivo se conecta y desconecta rápidamente, es posible que haya una obstrucción. Llevar joyas metálicas puede interferir en la estabilidad de la conexión.

- Si algunas funciones, como la gestión de llamadas, no funcionan correctamente, asegúrate de comprobar en los ajustes de tu smartphone si el smartwatch está correctamente emparejado. Si no lo está, desempareja el smartwatch desde dentro de la aplicación Smart-Time Pro y repite el proceso de emparejamiento.
- Si el dispositivo no se carga, puede deberse a que el puerto de carga esté sucio u oxidado.

3. Uso y funciones



Como se ha indicado anteriormente, es muy importante aceptar siempre todos los permisos solicitados por la aplicación para que el smartwatch funcione de forma óptima. Para que las funciones del smartwatch funcionen, asegúrate de habilitarlas a través de la app.

Para ello, pulsa sobre cualquier función y actívala. Aparecerán solicitudes telefónicas, asegúrate de aceptarlas.

3.1 Cómo navegar por el smartwatch

• Deslizando la pantalla

- Desliza el dedo hacia la izquierda para entrar en el menú de acceso rápido. Aquí se muestran por defecto algunas funciones de salud y deporte. Puedes añadir manualmente otras funciones al acceso rápido. Para ello, sigue deslizando el dedo hacia la derecha hasta que aparezca el icono "+". Púlsalo y selecciona la función que desees mostrar en el menú de acceso rápido.
- Desliza el dedo hacia la derecha para acceder al menú auxiliar. Aquí se mostrará la información meteorológica, la alarma y la fecha, así como las últimas funciones del smartwatch a las que haya accedido.
- Desliza el dedo hacia arriba para acceder al menú de ajustes. Este menú incluye funciones prácticas, como: alarma, calculadora, calendario, etc. También incluye ajustes clave del smartwatch, como: brillo, modo no molestar, estado de vinculación, etc.
- Desliza el dedo hacia abajo para ver las notificaciones de aplicaciones, llamadas perdidas, mensajes de texto y otras notificaciones.

• Con el botón de dial

Pulsa el botón de dial para acceder al menú principal. Desde aquí, podrás acceder a todas las funciones del smartwatch pulsando sobre el icono correspondiente. Además, girándolo podrás cambiar el tema del reloj. Púlsalo durante 2 segundos para acceder a las opciones de "Apagado" y "SOS".

• Con el botón inferior

- Pulsa el botón que está justo debajo del botón de dial para acceder a la función de seguimiento del deporte.
- Pulsa el botón durante 2 segundos para ver todas las funciones de fondo que están en espera. Podrás acceder a ellas o descartarlas para liberar el almacenamiento RAM no utilizado.

3.2 Cambiar la esfera del reloj

Hay tres formas de cambiar la esfera del reloj Olympos:

- La primera opción es girar el botón de dial.
- La segunda opción es pulsar prolongadamente la pantalla principal. Al hacerlo, desliza el dedo hacia la derecha o hacia la izquierda para elegir entre las opciones.
- La tercera opción es desde dentro de la aplicación. En la sección de dispositivos de la aplicación, pulsa en Watch Face Gallery. Hay cientos para elegir. Cuando descargues una esfera de reloj, se establecerá automáticamente como tema de la pantalla principal del smartwatch. También se añadirá a la lista de esferas de reloj almacenadas en el smartwatch. También podrás diseñar tus propias esferas, incluso con tus propias fotos o vídeos.

3.3 Llamadas

El smartwatch Olympos te permite realizar, recibir, contestar y rechazar llamadas. Puedes mantener una conversación telefónica sólo con el smartwatch gracias a su micrófono y altavoz integrados.

• Recibir, contestar y rechazar llamadas

Es muy importante tener activada la función de notificaciones de llamada para recibir llamadas. Las llamadas aparecerán en tiempo real en la pantalla y el reloj vibrará.

Las llamadas pueden aceptarse pulsando el icono verde y rechazarse pulsando el icono rojo. El smartwatch Olympos incorpora un micrófono y un altavoz para que puedas atender las llamadas entrantes sin necesidad de tu smartphone.

Si la llamada es aceptada, se puede finalizar pulsando el icono rojo. Para rechazar la llamada, pulsa el icono rojo antes de responder. Aparecerá una notificación de llamada perdida en la pantalla del smartwatch. En caso de que la función de llamada entrante no esté activada, el smartwatch solo mostrará notificaciones de llamada entrante, pero no emitirá señales en tiempo real ni vibrará.

• Hacer llamadas

Existen tres opciones a la hora de realizar llamadas:

- Llamar a un contacto: El smartwatch Olympos te permite llamar a los contactos almacenados en tu smartphone. Para sincronizar los contactos con el smartwatch, accede a la opción de contactos frecuentes en la sección de Dispositivo. Añade los contactos que quieras y podrás llamarlos solo usando tu smartwatch. Para ello, accede al icono gris de contacto. Aquí se mostrarán todos los contactos que hayas seleccionado previamente a través de la aplicación. Pulsa sobre el contacto deseado y pulsa sobre el icono del teléfono para realizar la llamada. También podrás acceder a esta función a través del icono del teléfono verde.
- Teclado de marcación: Desde la misma función del smartwatch, el icono del teléfono verde, una de las opciones que se mostrará es el Teclado de marcación. Púlsalo para acceder a él. Una vez dentro, podrás marcar un número de teléfono. Para realizar la llamada pulsa sobre el icono del teléfono.
- Registro de llamadas: Desde la misma función del smartwatch, el icono verde del teléfono, una de las opciones que se mostrará es el Registro de llamadas. Pulsa sobre él para acceder y ver todas las llamadas realizadas, recibidas y perdidas. Pulsa sobre el número de teléfono/contacto y después sobre el icono del teléfono para realizar la llamada.

3.4 Notificaciones

El smartwatch muestra tus notificaciones. Esto incluye apps como: WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn, entre muchas otras.

Para acceder a las notificaciones recibidas, desliza la pantalla principal hacia abajo.

3.5 Asistentes de voz

El smartwatch Olympto es compatible con asistentes de voz. Para configurar correctamente los asistentes de voz, debes haber sincronizado correctamente el smartwatch con tu smartphone a través de la app Smart-Time Pro y haber habilitado todos los accesos.

Puedes acceder a esta función desde el menú principal. Para ello, toca el icono azul/morado del asistente de voz.

3.6 Control de música

El smartwatch dispone de una herramienta de control de música. Accede al menú principal del smartwatch y pulsa sobre el icono de una nota musical. Esta herramienta funciona con aplicaciones de música, como Spotify o Apple Music, entre otras. Una vez dentro, toca el icono de reproducción/pausa para empezar a reproducir música o para pausarla. También podrás reproducir la canción anterior o la siguiente. Esta función también te permitirá subir o bajar el volumen.

Cuando el teléfono esté emparejado con tu Olympto, todos los archivos de audio se reproducirán en el smartwatch. Esto incluye vídeos de YouTube, notas de voz de WhatsApp, vídeos de WhatsApp, etc.



Para evitar que esto ocurra, accede a los ajustes de de tu smartphone, y entra en la opción de dispositivo Olympto.

Desmarca la configuración de audio multimedia para que toda la música, vídeos, notas de voz y otros archivos que contengan audio se reproduzcan en el teléfono y no en el smartwatch.

También podrás acceder a la función de control de música desde el menú de acceso rápido.

3.7 Control remoto de la cámara

El smartwatch Olympto te permite hacer fotos desde tu smartphone de forma remota. Accede al menú principal del smartwatch y toca el icono de la cámara. Si tu smartphone está desbloqueado y correctamente emparejado con el smartwatch, tu smartphone mostrará automáticamente la cámara. Para hacer fotos a distancia, solo tienes que colocar el smartphone donde quieras y tocar el icono de la cámara dentro de la función de cámara a distancia del smartwatch.

3.8 Funcion antipérdida

El smartwatch Olympto dispone de una función antipérdida. Accede al menú principal del smartwatch y pulsa sobre el icono verde que siembra un radar azul. Una vez dentro, vuelve a tocar el icono para que tu teléfono emita un tono de llamada y puedas encontrarlo.

3.9 Otras funciones

El Olympto cuenta con una amplia variedad de otras funciones, tales como: alarma, calculadora, cronómetro,

temporizador, tiempo, ejercicios de respiración, recordatorios de sedentarismos, entre otros.

4. Salud

4.1 Deportes

El Olympto te permite monitorizar una amplia variedad de deportes. Accede al menú principal del smartwatch y pulsa sobre el icono verde que muestra un corredor. Una vez dentro, verás una gran variedad de deportes, como: correr, ciclismo, baloncesto, fútbol, senderismo, entrenamiento libre, entre otros.

Pulse sobre el deporte deseado para iniciar la monitorización. Una vez hecho esto, se mostrarán los datos del deporte en tiempo real, tales como: ritmo cardíaco, pasos dados, calorías quemadas y tiempo empleado. Los datos mostrados pueden variar en función del deporte realizado. También puedes acceder a esta función a través del menú de acceso rápido.

También podrás empezar a monitorizar tus deportes desde la aplicación Smart-Time Pro, en la sección de deportes.

4.2 Monitor de actividad

El smartwatch registra automáticamente los pasos dados, las calorías quemadas y la distancia recorrida. Para ver esta información, accede al menú principal del smartwatch y toca el icono con círculos azules, verdes y rosas.

Puede acceder a esta función a través del menú de acceso rápido. Estos datos también aparecerán en la sección de salud de Smart-Time Pro.

4.3 Medidor de frecuencia cardíaca

El smartwatch Olympto monitoriza automáticamente tu frecuencia cardíaca. Activa esta función desde la app Smart-Time Pro.

También podrás medir tu frecuencia cardíaca inmediatamente. Para hacer uso de esta herramienta, accede al menú principal del smartwatch y toca el icono rojo del corazón. Tras unos segundos, se mostrará el número de pulsaciones por minuto. También puede acceder a esta función a través del menú de acceso rápido y pulsando el botón inferior del smartwatch.

Estos datos se mostrarán en la sección de salud de Smart-Time Pro.

4.4 Medidor de presión sanguínea

El smartwatch te permite medir tu tensión arterial al instante. Para ello, accede al menú principal del smartwatch y toca el icono naranja del estetoscopio.

Una vez dentro, pulsa el icono "play" y quédate quieto. Al cabo de unos segundos, se mostrarán los datos de tu tensión arterial.

También se mostrará en la sección de salud de Smart-Time Pro.

4.5 Medidor de saturación de oxígeno en sangre

El smartwatch Olympto te permite medir al instante tus niveles de saturación de oxígeno en sangre. Para hacer uso de esta herramienta, accede al menú principal del smartwatch y toca sobre el icono blanco que muestra semicírculos azules y rojos.

Una vez dentro, quédate quieto y, tras unos segundos, se mostrarán los valores de saturación de oxígeno en sangre.

Estos datos se mostrarán en la sección de salud de Smart-Time Pro.

4.6 Monitor de sueño

El smartwatch funciona mientras duermes y proporciona estadísticas sobre el tiempo y la calidad de tu sueño. La información disponible de esta herramienta es más detallada en la app Smart-Time Pro que en el smartwatch:

- En el smartwatch: Para consultar el tiempo que has dormido, accede al menú principal y toca sobre el icono azul que muestra una cama. Una vez dentro, se mostrará tu tiempo de sueño.

- En la app: Tus datos de sueño también se mostrarán en la sección de inicio de la app. Accede a ella para ver el tiempo que has dormido, así como el tiempo que has estado en sueño profundo, sueño ligero y despierto. También podrás ver un registro de sueño semanal y mensual con todos tus datos de sueño.

Puedes añadir esta función al menú de acceso rápido pulsando sobre el icono "+".

4.7 Ciclo menstrual

La aplicación Smart-Time Pro te permite establecer recordatorios relacionados con tu ciclo menstrual. Entra en la sección Dispositivo de Smart-Time Pro y pulsa sobre la opción Seguimiento del Periodo.

Una vez dentro, podrás configurar algunos datos relacionados con tu periodo menstrual, tales como: duración del ciclo, duración menstrual, recordatorios, entre otros. Cuando configures toda esta información, en esta opción de la app se mostrará un calendario con ciertos datos del ciclo menstrual.

Si configuras recordatorios, se mostrarán en el smartwatch Olympo.

4.8 Recordatorio de sedentarismo

Puedes configurar recordatorios de sedentarismo para mantener un estilo de vida más activo. Accede desde la app y configura los parámetros de los recordatorios, como por ejemplo el intervalo de tiempo en el que quieres que estén activos y la frecuencia horaria (cada hora, cada 2 horas, cada 3...).

Los recordatorios de sedentarismo que configures desde la app aparecerán en el smartwatch en los intervalos de tiempo que hayas decidido.

5. Cláusula de exención

1. Los datos de frecuencia cardíaca y presión arterial del smartwatch Olympo no deben utilizarse como base para ninguna decisión médica o de diagnóstico.

2. Sólo el personal médico cualificado puede diagnosticar y tratar las enfermedades cardiovasculares y los problemas de hipertensión arterial. Ponte en contacto con tu centro médico para obtener una opinión médica, y no te trates o diagnostique tú mismo.

3. Los datos de frecuencia cardíaca y presión arterial del smartwatch Olympo pueden no ser precisos debido a factores como la interferencia de la señal, la colocación incorrecta del dispositivo o los cambios meteorológicos o fisiológicos.

4. No utilices los datos del smartwatch Olympo para modificar tu medicación o tratamiento médico. Sigue las instrucciones proporcionadas por el personal médico autorizado.

5. No nos responsabilizamos de la inexactitud de lo expuesto, ni asumimos ninguna responsabilidad por las consecuencias del uso de dicha información.

FRANÇAIS - MANUEL DE L'UTILISATEUR

Smartwatch Olympe - BXS20N

1. Caractéristiques

1.1 Spécifications techniques

1.1 Spécifications techniques

Écran : 1,96" AMOLED multitouch 410 x 502

Batterie : Lithium polymère 260 mAh

Fréquence de la tension : 5V-0,5A / 50-60 Hz

Compatibilité : Android 5.1 / iOS 12.0 et versions ultérieures

App : Smart-Time Pro

Matériau du boîtier : Alliage de zinc

Matériau de l'écran : Panda Glass renforcée

Matériau des bracelets : 1 bracelet en silicone et 1 bracelet en acier inoxydable (les 2 avec une boucle en acier inoxydable)

Indice de protection : IP67 (submersible à 1 mètre 30 min. en eau douce. L'utilisation en eau salée n'est pas recommandée)

Dimensions de la montre : 51 x 38 x 12,3 mm

Largeur du bracelet : 22 mm

Diamètre de la fermeture du poignet : 15 à 23 cm

Poids : 40 g

Autonomie : Jusqu'à 5 jours en utilisation normale, Jusqu'à 2 jours en utilisation intensive

Temps de chargement : 3 heures

Langues : Anglais, espagnol, français, allemand, italien, portugais, néerlandais, polonais, hongrois, grec, tchèque, slovaque, danois, norvégien, suédois, finlandais, turc, japonais, chinois, serbe, hindi, vietnamien, arabe, indonésien, roumain, bulgare, etc.

Microphone et haut-parleur intégrés

Fonctions de santé : Moniteur du sport, moniteur d'activité, mesure de la fréquence cardiaque, mesure de la tension artérielle, mesure de la saturation en oxygène du sang, moniteur du sommeil, mesure de stress, cycle menstruel, exercices de respiration, rappel sur la sédentarité

Fonctions : Effectuer et recevoir des appels, notifications, assistants vocaux, contrôle musical, jeux, télécommande de la caméra, fonction anti-perte, lampe de poche, etc.

Autres fonctions : Alarme, calculatrice, chronomètre, minuterie, météo, calendrier, etc.

1.2 Dans l'emballage

1 x Smartwatch

1 x Câble USB-A avec base de chargement sans fil (60 cm)

2 x Bracelets (1 en silicone et 1 en acier inoxydable)

1 x Outil d'ajustement

1 x Manuel

1.3 Diagram



1. Écran
2. Microphone
3. Enganche correa
4. Bouton rond

5. Haut-parleur
6. Port de charge magnétique
7. Attachement du bracelet

1.4 Fixation et retrait des bracelets

La smartwatch Olympe est livrée avec deux bracelets (formel et sport). Voici comment les deux systèmes d'attache et de retrait fonctionnent et comment raccourcir ou rallonger le bracelet formel :

Bracelet sport

- Pour retirer un bracelet : Tenez le bracelet et faites glisser avec précaution la pièce métallique hors de son trou.

- Pour attacher un bracelet : Tenez le bracelet et insérez la pièce métallique à l'une de ses extrémités. Faites ensuite glisser la pièce métallique par l'autre extrémité et insérez l'extrémité de la courroie de manière à ce que, lorsque vous relâchez la pièce métallique, elle s'enclenche.

Bracelet formel

- Pour retirer un bracelet : Tenez le bracelet et faites glisser avec précaution la pièce métallique hors de l'orifice.

- Pour attacher un bracelet : Tenez le bracelet et insérez la pièce métallique à l'une de ses extrémités. Faites ensuite glisser la pièce métallique par l'autre extrémité et insérez l'extrémité de la courroie de manière à ce que, lorsque vous relâchez la pièce métallique, elle s'insère dans le trou de l'étui.

Pour raccourcir ou rallonger le bracelet formel

- Pour raccourcir le bracelet, procédez comme suit

1. Retirez le bracelet du boîtier de la montre.
2. Tournez l'outil d'alignement dans le sens inverse des aiguilles d'une montre pour faire de la place à la pièce de bracelet que vous souhaitez retirer.
3. Trois flèches se trouvent à chaque extrémité du bracelet. Sélectionnez la pièce souhaitée et alignez son trou avec la broche de l'outil d'alignement. Tournez l'outil dans le sens des aiguilles d'une montre jusqu'à ce que sa goupille soit complètement insérée dans le trou et que la goupille métallique qui se trouvait à l'intérieur du morceau de sangle en sorte.

- Pour allonger le bracelet

1. Répétez le même processus, mais en sens inverse. Remettez le morceau du bracelet avec la flèche à l'endroit où il se trouvait avant que vous ne le retiriez.
2. Faites ensuite glisser la pièce métallique à l'intérieur du trou d'où elle est sortie et dans la même direction.
3. Pour l'insérer complètement, utilisez l'extrémité ronde de l'outil d'alignement comme un marteau.

1.5 Chargement

La smartwatch Olympe prend environ 3 heures pour se recharger complètement et la batterie peut durer jusqu'à 5 jours en fonction de l'utilisation.

Pour recharger la smartwatch, utilisez le câble USB-A de 60 cm avec base de chargement magnétique inclus dans la boîte. Branchez le connecteur USB-A sur un chargeur, une sortie d'ordinateur ou une banque d'alimentation et placez la base magnétique de manière à ce qu'elle adhère correctement à la partie arrière de la montre.

1.6 Encendido y apagado

Pour allumer-la, appuyez sur le bouton rond 3 secondes.

Pour éteindre-la, appuyez sur le bouton rond et maintenez-le enfoncé pendant 2 secondes. 2 options apparaissent : "SOS" et "Éteindre". Faites-la glisser vers la droite. Vous pouvez également éteindre la montre en accédant au menu principal et en touchant le bouton "ON/OFF".

1.7 À propos de l'indice de protection IP

La smartwatch Olympe a un indice de protection IP67 en eau douce (utilisation déconseillée en eau salée). Cela signifie qu'il peut résister à une immersion à moins de 1 mètre pendant 30 minutes dans de l'eau douce comme les lacs, les rivières ou les piscines naturelles.

Note : En cas de baignade en mer ou dans une piscine d'eau salée, il est recommandé de rincer la montre à l'eau douce

après l'immersion en raison de l'effet corrosif de l'eau salée.

2. Configuration initiale

2.1 Téléchargement de l'application

L'app compatible avec la smartwatch Olympo s'appelle Smart-Time Pro. Il existe plusieurs façons de la télécharger :

- Tapez ici pour télécharger l'application Smart-Time Pro à partir de Google Play ou de l'App Store.



- Vous pouvez également télécharger l'application directement en tapant "Smart-Time Pro" dans le moteur de recherche Google Play ou App Store.

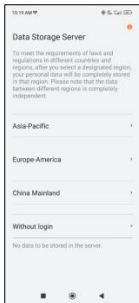
- Un autre moyen de télécharger l'application consiste à utiliser un code QR. Pour accéder à ce code QR, accédez au menu principal et tapez sur l'icône bleue du code QR.

2.2 S'inscrire à l'application

1. Accédez à l'app et acceptez ses conditions d'utilisation.



2. Sélectionnez votre région.





3. L'écran d'inscription apparaît ensuite. Tapez l'icône Google "G" et choisissez le compte Google que vous utilisez sur votre mobile.

4. L'écran des informations personnelles s'affiche. Remplissez toutes les informations demandées.

Veillez à accepter toutes les autorisations demandées par l'application pour assurer un rendement optimal.

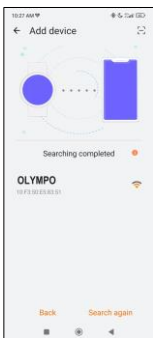
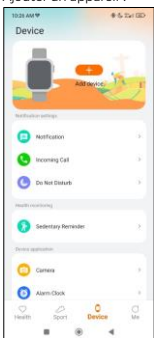
2.3 Appairage des appareils iOS / Android

1. Activez le Bluetooth sur votre smartphone.

2. Connectez-vous à l'app Smart-Time Pro, allez dans la section des appareils (troisième icône en bas de l'écran) et tapez sur "Ajouter un appareil".

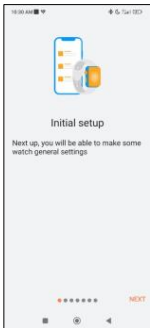
3. Assurez-vous d'accepter toutes les autorisations.

Tapez ensuite sur OLYMPO.



4. Une fois cette opération effectuée, un message de couplage s'affiche sur la smartwatch. Acceptez.

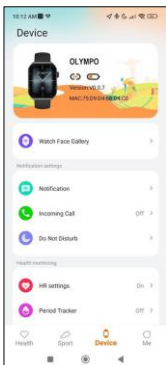
5. Une fois le couplage effectué, l'écran (configuration initiale) s'affiche. Assurez-vous d'accepter toutes les autorisations.



2.4 Résolution des problèmes

- Si l'application ne trouve pas l'appareil, éteignez la smartwatch et rallumez-la.
- Si l'appareil se connecte et se déconnecte rapidement, il se peut qu'il y ait un obstacle entre l'appareil et le téléphone. Le port de bijoux métalliques peut nuire à la stabilité de la connexion.
- Si certaines fonctions, telles que la gestion des appels, ne fonctionnent pas correctement, vérifiez dans les paramètres de votre smartphone si la smartwatch est correctement appariée. Si ce n'est pas le cas, désappariez la smartwatch à partir de l'application Smart-Time Pro et recommencez le processus d'appairage.
- Si l'appareil ne se charge pas, cela peut être dû à un port de charge sale ou rouillé.

3. Utilisation et fonctions



Comme indiqué précédemment, il est très important de toujours accepter toutes les autorisations demandées par l'application afin que la smartwatch fonctionne de manière optimale. Pour que les fonctions de la smartwatch fonctionnent, assurez-vous de les activer via l'application.

Foto
Pour ce faire, appuyez sur n'importe quelle fonction et activez-la. Des demandes de téléphone apparaîtront, veillez à les accepter.

3.1 Navigation dans la smartwatch

La méthode d'utilisation de la smartwatch Olympto est très simple et intuitive :

• Balayer l'écran

- Balayez vers la gauche pour accéder au menu d'accès rapide. Par défaut, certaines fonctions relatives à la santé et au sport sont affichées ici. Vous pouvez ajouter manuellement d'autres fonctions à l'accès rapide. Pour ce faire, continuez à balayer vers la droite jusqu'à ce que l'icône "+" apparaisse. Appuyez dessus et sélectionnez la fonction que vous souhaitez afficher dans le menu d'accès rapide.

- Faites glisser votre doigt vers la droite pour accéder au menu auxiliaire. Celui-ci affiche les informations relatives à la météo, à l'alarme et à la date, ainsi que les dernières fonctions de la smartwatch auxquelles vous avez accédé.

- Glissez votre doigt vers le haut pour accéder au menu des paramètres. Ce menu comprend des fonctions pratiques, telles que l'alarme, la calculatrice, le calendrier, etc. Il comprend également des paramètres clés de la smartwatch, tels que la luminosité, le mode "ne pas déranger", l'état de l'appairage, etc.

- Balayez vers le bas pour afficher les notifications d'applications, d'appels manqués, de messages texte et d'autres notifications.

• Via le bouton rond

Appuyez sur le bouton rond pour accéder au menu principal. À partir de là, vous pouvez accéder à toutes les fonctions de la smartwatch en appuyant sur l'icône correspondante. En le tournant, vous pouvez également changer le thème de la montre. Appuyez sur le bouton pendant 2 secondes pour accéder aux options "Off" et "SOS".

• Via le bouton inférieur

- Appuyez sur le bouton situé juste en dessous du bouton rond pour accéder à la fonction de suivi sportif.

- Appuyez sur le bouton pendant 2 secondes pour afficher toutes les fonctions d'arrière-plan en attente. Vous pourrez y accéder ou les supprimer afin de libérer la mémoire vive inutilisée.

3.2 Modifier le fond d'écran de la montre

Il existe trois façons de modifier le cadran de la montre Olympo :

- La première consiste à tourner le bouton rond.

- La deuxième option consiste à appuyer longuement sur l'écran principal. Ce faisant, faites glisser votre doigt vers la droite ou vers la gauche pour choisir entre les options.

- La troisième option se trouve dans l'application. Dans la section "Appareils" de l'application, appuyez sur "Galerie de cadrans de montre". Vous avez le choix entre des centaines de modèles. Lorsque vous téléchargez un cadran de montre, il est automatiquement défini comme thème de l'écran d'accueil de la smartwatch. Il sera également ajouté à la liste des cadrans de montre stockés sur la smartwatch. Vous pouvez également créer vos propres cadrans de montre, y compris avec vos propres photos ou vidéos.

3.3 Appels

La smartwatch Olympo vous permet de passer, recevoir, répondre et rejeter des appels. Vous pouvez avoir une conversation téléphonique avec la smartwatch grâce à son microphone et à son haut-parleur intégrés.

• Recevoir, répondre et rejeter des appels

Il est très important que la fonction de notification d'appel soit activée pour pouvoir recevoir des appels. Les appels s'affichent en temps réel sur l'écran et la montre vibre.

Les appels peuvent être acceptés en appuyant sur l'icône verte et rejetés en appuyant sur l'icône rouge. La smartwatch Olympo est équipée d'un microphone et d'un haut-parleur intégrés qui vous permettent de prendre les appels entrants sans avoir besoin de votre smartphone.

Si l'appel est accepté, vous pouvez y mettre fin en appuyant sur l'icône rouge. Pour rejeter l'appel, appuyez sur l'icône rouge avant de répondre. Une notification d'appel manqué s'affiche sur l'écran de la smartwatch. Si la fonction d'appel entrant n'est pas activée, la smartwatch affichera

uniquement les notifications d'appel entrant, mais n'émettra pas de signaux en temps réel et ne vibrera pas.

• **Passer des appels**

Trois options s'offrent à vous pour passer des appels :

- Appeler un contact : la smartwatch Olympe vous permet d'appeler des contacts stockés sur votre smartphone. Pour synchroniser vos contacts avec votre smartwatch, allez dans l'option contacts fréquents dans la section Appareil. Ajoutez les contacts que vous souhaitez et vous pourrez les appeler en utilisant simplement votre smartwatch. Pour ce faire, cliquez sur l'icône de contact grise. Tous les contacts que vous avez précédemment sélectionnés dans l'application s'affichent ici. Tapez sur le contact souhaité et tapez sur l'icône du téléphone pour passer l'appel. Vous pouvez également accéder à cette fonction via l'icône verte du téléphone.

- Pavé numérique : à partir de la même fonction de la smartwatch, l'icône verte du téléphone, l'une des options affichées est le pavé numérique. Appuyez dessus pour y accéder. Une fois à l'intérieur, vous pourrez composer un numéro de téléphone. Pour passer l'appel, cliquez sur l'icône du téléphone.

- Journal des appels : à partir de la même fonction de la smartwatch, l'icône verte du téléphone, l'une des options affichées est le journal des appels. Tapez dessus pour accéder à tous les appels passés, reçus et manqués et les afficher. Tapez sur le numéro de téléphone/contact, puis sur l'icône du téléphone pour passer l'appel.

3.4 Notifications

La smartwatch affiche vos notifications. Cela inclut des applications telles que WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn et bien d'autres.

Pour accéder aux notifications entrantes, balayez l'écran principal vers le bas.

3.5 Assistants vocaux

La smartwatch Olympe est compatible avec les assistants vocaux. Pour configurer correctement les assistants vocaux, vous devez avoir correctement synchronisé la smartwatch avec votre smartphone via l'application Smart-Time Pro et activé tous les accès.

Vous pouvez accéder à cette fonction à partir du menu principal. Pour ce faire, appuyez sur l'icône bleue/mauve de l'assistant vocal.

3.6 Contrôle de la musique

La smartwatch dispose d'un outil de contrôle de la musique. Accédez au menu principal de la smartwatch et tapez sur l'icône de la note de musique. Cette fonction fonctionne avec des applications musicales telles que Spotify ou Apple Music. Une fois à l'intérieur, tapez sur l'icône lecture/pause pour lancer la lecture de la musique ou la mettre en pause. Vous pourrez également passer à la chanson précédente ou suivante. Cette fonction vous permet également d'augmenter ou de diminuer le volume.

Lorsque votre téléphone est couplé à Olympe, tous les fichiers audio sont lus sur la smartwatch. Cela inclut les vidéos YouTube, les notes vocales WhatsApp, les vidéos WhatsApp, etc.



Pour éviter cela, accédez aux paramètres de votre smartphone et entrez dans l'option Olympto.

Désélectionnez le paramètre audio multimédia pour que la musique, les vidéos, les notes vocales et les autres fichiers contenant de l'audio soient lus sur le téléphone et non sur la smartwatch.

Vous pourrez également accéder à la fonction de contrôle de la musique à partir du menu d'accès rapide.

3.7 Télécommande de la caméra

La smartwatch Olympto vous permet de prendre des photos à partir de votre smartphone à distance. Accédez au menu principal de la smartwatch et tapez sur l'icône de l'appareil photo. Si votre smartphone est déverrouillé et correctement apparié à la smartwatch, il affichera automatiquement un appareil photo. Pour prendre des photos à distance, placez simplement votre smartphone où vous le souhaitez et tapez sur l'icône de l'appareil photo à l'intérieur de la fonction d'appareil photo à distance de votre smartwatch.

3.8 Fonction anti-perte

La smartwatch Olympto dispose d'une fonction anti-perte. Allez dans le menu principal de la smartwatch et tapez sur l'icône verte qui fait apparaître un radar bleu. Une fois à l'intérieur, tapez à nouveau sur l'icône pour que votre téléphone émette une sonnerie et que vous puissiez le retrouver.

3.9 Autres fonctions

L'Olympto dispose d'une grande variété d'autres fonctions, telles que : alarme, calculatrice, chronomètre, minuterie, prévisions météorologiques, exercices respiratoires, rappels de sédentarité, entre autres.

4. Santé

4.1 Sports

L'Olympto vous permet de surveiller une grande variété de sports. Accédez au menu principal de la smartwatch et cliquez sur l'icône verte représentant un coureur. Une fois à l'intérieur, vous verrez une grande variété de sports, tels que : la course à pied, le cyclisme, le basket-ball, le football, la randonnée, l'entraînement libre, entre autres.

Cliquez sur le sport souhaité pour commencer le suivi. Les données sportives en temps réel s'affichent alors : fréquence cardiaque, nombre de pas effectués, calories brûlées et temps passé. Les données affichées peuvent varier en fonction du sport pratiqué. Vous pouvez également accéder à cette fonction via le menu d'accès rapide.

Vous pouvez également commencer à surveiller vos activités sportives à partir de l'application Smart-Time Pro dans la section des sports.

4.2 Moniteur d'activité

Votre smartwatch enregistre automatiquement les pas effectués, les calories brûlées et la distance parcourue. Pour afficher ces informations, accédez au menu principal de la smartwatch et appuyez sur l'icône représentant des cercles bleus, verts et roses.

Vous pouvez accéder à cette fonction via le menu d'accès rapide. Ces données apparaîtront également dans la section santé de Smart-Time Pro.

4.3 Mesure de la fréquence cardiaque

La smartwatch Olympo surveille automatiquement votre fréquence cardiaque. Activez cette fonction à partir de l'application Smart-Time Pro.

Vous pouvez également mesurer votre fréquence cardiaque immédiatement. Pour utiliser cet outil, accédez au menu principal de la smartwatch et appuyez sur l'icône du cœur rouge. Après quelques secondes, le nombre de battements par minute s'affiche. Vous pouvez également accéder à cette fonction via le menu d'accès rapide et en appuyant sur le bouton inférieur de la smartwatch.

Ces données seront affichées dans la section santé de Smart-Time Pro.

4.4 Mesure de la tension artérielle

La smartwatch vous permet de mesurer instantanément votre tension artérielle. Pour ce faire, accédez au menu principal de la smartwatch et appuyez sur l'icône orange du stéthoscope.

Une fois à l'intérieur, appuyez sur l'icône "play" et restez immobile. Après quelques secondes, les données relatives à votre tension artérielle s'affichent.

Elles seront également affichées dans la section santé de Smart-Time Pro.

4.5 Mesure de la saturation en oxygène du sang

La smartwatch Olympo vous permet de mesurer instantanément votre niveau de saturation en oxygène dans le sang. Pour utiliser cet outil, accédez au menu principal de la smartwatch et appuyez sur l'icône blanche représentant des demi-cercles bleus et rouges.

Une fois à l'intérieur, restez immobile et, après quelques secondes, vos valeurs de saturation en oxygène du sang s'afficheront. Ces données seront affichées dans la section santé de Smart-Time Pro.

4.6 Moniteur du sommeil

4.6 Moniteur du sommeil

La smartwatch fonctionne pendant que vous dormez et fournit des statistiques sur la durée et la qualité de votre sommeil. Les informations disponibles grâce à cet outil sont plus détaillées dans l'application Smart-Time Pro que sur la smartwatch :

- Sur la smartwatch : Pour savoir combien de temps vous avez dormi, allez dans le menu principal et tapez sur l'icône bleue du lit. Une fois à l'intérieur, votre temps de sommeil s'affichera.

- Dans l'application : vos données de sommeil sont également affichées dans la section d'accueil de l'application. Accédez-y pour voir combien de temps vous avez dormi, ainsi que la durée de votre sommeil profond, de votre sommeil léger et de votre éveil. Vous pouvez également consulter un journal de sommeil hebdomadaire et mensuel contenant toutes vos données de sommeil.

Vous pouvez ajouter cette fonction au menu d'accès rapide en appuyant sur l'icône "+".

4.7 Cycle menstruel

L'application Smart-Time Pro vous permet de programmer des rappels liés à votre cycle menstruel. Allez dans la section

Appareil de Smart-Time Pro et cliquez sur l'option Suivi des règles.

Une fois à l'intérieur, vous pourrez configurer certaines données relatives à votre période menstruelle, telles que : la durée du cycle, la durée des menstruations, les rappels, entre autres. Lorsque vous aurez configuré toutes ces informations, cette option de l'application affichera un calendrier avec certaines données du cycle menstruel.

Si vous définissez des rappels, ils seront affichés sur la smartwatch Olympo.

4.8 Rappels sur la sédentarité

Vous pouvez définir des rappels de sédentarité pour maintenir un mode de vie plus actif. Accédez à l'application et définissez les paramètres du rappel, tels que l'intervalle de temps pendant lequel vous souhaitez qu'il soit actif et la fréquence (toutes les heures, toutes les 2 heures, toutes les 3 heures...).

Les rappels de sédentarité que vous définissez à partir de l'application apparaîtront sur la smartwatch aux intervalles de temps que vous avez décidés.

5. Avis de non-responsabilité

1. Les données relatives à la fréquence cardiaque et à la pression artérielle d'Olympo mini ne doivent pas servir de base à des décisions médicales ou diagnostiques.

2. Seul un personnel médical qualifié peut diagnostiquer et traiter les maladies cardiovasculaires et les problèmes d'hypertension. Contactez votre centre médical pour obtenir un avis médical, et ne vous traitez pas ou ne vous diagnostiquez pas vous-même.

3. Les données relatives à la fréquence cardiaque et à la tension artérielle d'Olympo peuvent ne pas être exactes en raison de facteurs tels que l'interférence des signaux, le mauvais positionnement de l'appareil, les conditions météorologiques ou les changements physiologiques.

4. N'utilisez pas les données d'Olympo pour modifier votre médication ou votre traitement médical. Suivez les instructions fournies par le personnel médical autorisé.

5. Nous n'assumons aucune responsabilité pour l'inexactitude des informations ci-dessus, ni pour les conséquences de l'utilisation de ces informations.

DEUTSCH - BENUTZERHANDBUCH

Olympto Smartwatch - BXS20N

1. Eigenschaften

1.1 Technische Spezifikationen

Bildschirm: 1,96" AMOLED multi-touch 410 x 502

Akku: Lithium-Polymer 260 mAh

Spannungsfrequenz: 5V-0,5A / 50-60 Hz

Kompatibilität: Android 5.1 / iOS 12.0 und spätere Versionen

App: Smart-Time Pro

Gehäusematerial: Zinklegierung

Bildschirm-Material: Verstärktes Panda Glass

Armbänder Material: 1 Silikonband und 1 Edelstahlband (beide mit Edelstahlschließe)

Schutzart: IP67 (Untertauchbar 1 Meter für 30 Minuten in Süßwasser. Nicht für die Verwendung in Salzwasser empfohlen)

Abmessungen der Uhr: 51 x 38 x 12,3 mm

Breite des Armbandes: 22 mm

Durchmesser des Handgelenkverschlusses: 15 bis 23 cm

Gewicht: 40 g

Laufzeit: Bis zu 5 Tage bei normaler Nutzung, Bis zu 2 Tage bei intensiver Nutzung

Ladezeit: 3 Stunden

Sprachen: Englisch, Spanisch, Französisch, Deutsch, Italienisch, Portugiesisch, Niederländisch, Polnisch, Ungarisch, Griechisch, Tschechisch, Slowakisch, Dänisch, Norwegisch, Schwedisch, Finnisch, Türkisch, Japanisch, Chinesisch, Serbisch, Hindi, Vietnamesisch, Arabisch, Indonesisch, Rumänisch, Bulgarisch, usw.

Eingebautes Mikrofon und Lautsprecher

Gesundheitsfunktionen: Sportmonitor, Activity Tracker,

Herzfrequenzmesser, Blutdruckmesser,

Blutsauerstoffsättigungsmesser, Schlafmonitor,

Stressmesser, Menstruationszyklus, Atemübungen,

Erinnerung an sitzende Tätigkeiten

Funktionen: Anrufen, Benachrichtigungen,

Sprachassistenten, Musiksteuerung, Spiele, Fernsteuerung

der Kamera, Antiverloren-Funktion, Taschenlampe, etc.

Weitere Funktionen: Alarm, Taschenrechner, Stoppuhr, Timer, Wetter, Kalender, etc.

1.2 Inhalt

1 x Smartwatch

1 x USB-A-Kabel mit kabelloser Ladestation (60 cm)

2 x Armbänder (1 aus Silikon und 1 aus Edelstahl)

1 x Einstellungswerkzeug

1 x Handbuch

1.3 Diagramm



1. Bildschirm

2. Mikrofon

3. Bandbefestigung

4. Runder Knopf

5. Lautsprecher

6. Magnetischer Ladeport

7. Untere Taste

1.4 Anbringen und Entfernen der Bänder

Die Olympo-Smartwatch wird mit 2 Bändern geliefert (formelles und sportliches). Hier erfahren Sie, wie die beiden Systeme zum Anbringen und Abnehmen funktionieren und wie Sie das formelle Band kürzen oder verlängern können:

Sportband

- Abnehmen eines Bandes: Halten Sie das Band und schieben Sie das Metallteil vorsichtig aus der Öffnung.

- Anbringen eines Bandes: Halten Sie das Band und führen Sie das Metallstück an einem Ende ein. Schieben Sie dann das Metallstück auf das andere Ende und führen Sie das Ende des Bandes so ein, dass es, wenn Sie das Metallstück loslassen, in die Öffnung des Gehäuses passt.

Formales Band

- Entfernen eines Bandes: Halten Sie das Band und schieben Sie das Metallstück vorsichtig aus der Öffnung.

- Anbringen eines Bandes: Halten Sie das Band und führen Sie das Metallstück an einem Ende ein. Schieben Sie dann das Metallstück auf das andere Ende und führen Sie das Ende des Bandes so ein, dass es, wenn Sie das Metallstück loslassen, in die Gehäuseöffnung passt.

So kürzen oder verlängern Sie das formale Band

- So kürzen Sie das Band:

1. Nehmen Sie das Band aus dem Gehäuse der Uhr.
2. Drehen Sie das Einstellungswerkzeug gegen den Uhrzeigersinn, um Platz für das Bandstück zu schaffen, das Sie herausnehmen möchten, damit es passt.
3. An jedem Ende des Armbands befinden sich drei Pfeile. Wählen Sie das gewünschte Stück aus und richten Sie sein Loch mit dem Stift des Ausrichtungswerkzeugs aus. Drehen Sie das Werkzeug im Uhrzeigersinn, bis der Stift vollständig in das Loch eingeführt ist und der Metallstift, der sich im Inneren des Bandes befand, herauskommt.

- Um das Band zu verlängern:

1. Wiederholen Sie den gleichen Vorgang in umgekehrter Reihenfolge. Legen Sie das Bandteil mit dem Pfeil an die Stelle, an der es sich vor dem Herausnehmen befand.
2. Dann schieben Sie das Metallstück in das Loch, aus dem es herausgekommen ist, und in dieselbe Richtung.
3. Um es vollständig einzuschieben, benutzen Sie das runde Ende des Ausrichtungswerkzeugs als Hammer.

1.5 Aufladen

Die volle Ladezeit der Olympo-Smartwatch beträgt etwa 3 Stunden, und der Akku hält je nach Nutzung bis zu 5 Tage. Verwenden Sie zum Aufladen der Smartwatch das 60 cm lange USB-A-Kabel mit der magnetischen Ladestation. Schließen Sie den USB-A-Stecker an ein Ladegerät, einen Computerausgang oder eine Powerbank an und platzieren Sie die magnetische Basis so, dass sie richtig am hinteren Teil der Körperuhr haftet.

1.6 Einschalten / Ausschalten

Um die Smartwatch einzuschalten, tippen Sie lange auf die Zifferblatttaste.

Um die Smartwatch auszuschalten, drücken Sie die runde Taste 2 Sekunden lang. Es werden 2 Optionen angezeigt: "SOS" und "Ausschalten". Wählen Sie die Option "Ausschalten" und schieben Sie sie nach rechts. Sie können die Uhr auch ausschalten, indem Sie das Hauptmenü aufrufen und auf die Schaltfläche "Power on/off" tippen.

1.7 Über die IP-Schutzart

Die Olympo Smartwatch hat die Schutzart IP67 in Süßwasser (nicht für die Verwendung in Salzwasser empfohlen). Das bedeutet, dass das Gerät bis zu 30 Minuten lang in Süßwasser wie Seen, Flüssen oder natürlichen Schwimmbecken unter 1 m Tiefe getaucht werden kann.

Hinweis: Beim Schwimmen im Meer oder in einem Salzwasserbecken wird empfohlen, die Uhr nach dem Eintauchen mit Süßwasser abzuspülen, da das Salzwasser korrosiv wirkt.

2. Ersteinrichtung

2.1 Laden Sie die App herunter

Die Smartwatch-kompatible App von Olympo ist Smart-Time Pro. Es gibt mehrere Möglichkeiten, sie herunterzuladen:

- Tap here to download the Smart-Time Pro app from Google Play or App store.



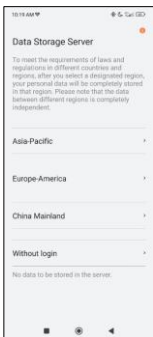
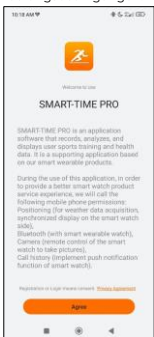
- Sie können die App auch direkt herunterladen, indem Sie "Smart-Time Pro" in die Suchmaschine von Google Play oder App Store eingeben.

- Eine andere Möglichkeit, die App herunterzuladen, ist über einen QR-Code. Um auf diesen QR-Code zuzugreifen, öffnen Sie das Hauptmenü und tippen Sie auf das blaue QR-Code-Symbol.

2.2 Registrierung in der App

1. Öffnen Sie die App und akzeptieren Sie deren Nutzungsbedingungen.

2. Wählen Sie Ihre Region.





3. Daraufhin wird der Anmeldebildschirm angezeigt. Tippen Sie auf das Google-Symbol "G" und wählen Sie das Google-Konto, das Sie regelmäßig auf Ihrem Telefon verwenden.
4. Sie gelangen dann zum Bildschirm "Persönliche Informationen". Füllen Sie alle erforderlichen Daten aus.

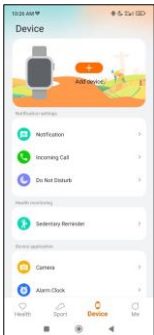
Sobald Sie alle Daten eingegeben haben, können Sie loslegen. Stellen Sie sicher, dass Sie alle von der App geforderten Berechtigungen akzeptieren

2.3 Koppeln von iOS- und Android-Geräten

1. Aktivieren Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone.

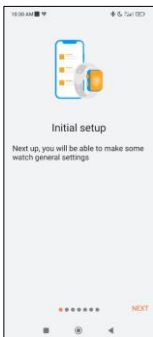
2. Loggen Sie sich in die App ein, öffnen Sie den Gerätebereich (drittes Symbol unten auf dem Bildschirm) und tippen Sie auf "Gerät hinzufügen".

3. Stellen Sie sicher, dass Sie alle Berechtigungen akzeptieren. Tippen Sie dann auf OLYMPO.



4. Sobald Sie dies getan haben, erscheint eine Pairing-Meldung auf der Smartwatch. Akzeptieren Sie sie.

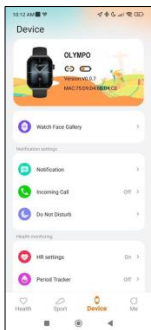
5. Dann, der Bildschirm "Ersteinrichtung" angezeigt. Stellen Sie sicher, dass Sie alle Berechtigungen akzeptieren.



2.4 Problemlösung

- Wenn die App das Gerät nicht finden kann, schalten Sie die Smartwatch aus und dann wieder ein.
- Wenn sich das Gerät schnell verbindet und wieder trennt, befindet sich möglicherweise ein Hindernis zwischen dem Gerät und dem Telefon. Das Tragen von Metallschmuck kann die Stabilität der Verbindung beeinträchtigen.
- Wenn einige Funktionen, wie z. B. die Anrufverwaltung, nicht richtig funktionieren, überprüfen Sie in den Einstellungen Ihres Smartphones, ob die Smartwatch richtig gekoppelt ist. Ist dies nicht der Fall, heben Sie das Pairing der Smartwatch in der Smart-Time Pro-App auf und wiederholen Sie den Pairing-Prozess.
- Wenn das Gerät nicht aufgeladen wird, kann dies an einem verschmutzten oder verrosteten Ladeanschluss liegen.

3. Nutzung und Funktionen



Wie bereits erwähnt, ist es sehr wichtig, immer alle von der App angeforderten Berechtigungen zu akzeptieren, damit die Smartwatch optimal funktioniert. Damit die Smartwatch-Funktionen funktionieren, stellen Sie sicher, dass Sie sie über die App aktivieren.

Tippen Sie dazu auf eine beliebige Funktion und aktivieren Sie sie. Es werden Telefonanfragen eingeblendet, die Sie unbedingt akzeptieren müssen.

3.1 Wie man die Smartwatch durchsucht

Die Bedienung der Olympo Smartwatch ist sehr einfach und intuitiv:

• Über den Bildschirm wischen

- Streichen Sie mit dem Finger nach links, um das Schnellzugriffsmenü aufzurufen. Hier werden standardmäßig einige Gesundheits- und Sportfunktionen angezeigt. Sie können manuell weitere Funktionen zum Schnellzugriff hinzufügen. Wischen Sie dazu einfach weiter nach rechts, bis ein "+"-Symbol erscheint. Tippen Sie darauf und wählen Sie die Funktion aus, die Sie im Schnellzugriffsmenü anzeigen möchten.

- Wischen Sie mit dem Finger nach rechts, um das Zusatzmenü aufzurufen. Hier werden die Wetterinformationen, der Wecker und das Datum angezeigt, sowie die letzten Smartwatch-Funktionen, auf die Sie zugegriffen haben.

- Streichen Sie mit Ihrem Finger nach oben, um das Einstellungsmenü aufzurufen. Dieses Menü enthält praktische Funktionen wie: Wecker, Taschenrechner, Kalender, usw. Es enthält auch wichtige Smartwatch-Einstellungen, wie z. B.: Helligkeit, Ruhezustand, Bindungsstatus usw.

- Streichen Sie Ihren Finger nach unten, um App-Benachrichtigungen, verpasste Anrufe, Textnachrichten und andere Benachrichtigungen anzuzeigen.

• Über den runden Knopf

Drücken Sie die runde Taste, um das Hauptmenü aufzurufen. Von hier aus können Sie auf alle Funktionen der Smartwatch zugreifen, indem Sie auf das entsprechende Symbol tippen. Durch Drehen des Knopfes können Sie auch das Design der Uhr ändern. Drücken Sie die Taste 2 Sekunden lang, um die Optionen "Ausschalten" und "SOS" aufzurufen.

• Über die untere Taste

- Drücken Sie die Taste direkt unter der runden Taste, um die Sportüberwachungsfunktion aufzurufen.

- Drücken Sie die Taste 2 Sekunden lang, um alle Hintergrundfunktionen anzuzeigen, die sich im Standby-Modus befinden. Sie können auf sie zugreifen oder sie verwerfen, um ungenutzten RAM-Speicher freizugeben.

3.2 Ändern des Zifferblatts

Es gibt drei Möglichkeiten, das Zifferblatt des Olympo zu ändern:

- Die erste Möglichkeit ist das Drehen der Zifferblatttaste.

- Die zweite Möglichkeit ist, lange auf den Hauptbildschirm zu tippen. Wischen Sie dabei nach rechts oder links, um zwischen den Optionen zu wählen.

- Die dritte Möglichkeit besteht innerhalb der App. Tippen Sie im Gerätebereich der App auf Watch Face Gallery. Es stehen Hunderte von Gesichtern zur Auswahl. Wenn Sie ein Zifferblatt herunterladen, wird es automatisch als Hauptbildschirmthema für die Smartwatch festgelegt. Es wird auch zur Liste der in der Smartwatch gespeicherten Zifferblätter hinzugefügt. Sie können auch Ihre eigenen Zifferblätter entwerfen, sogar mit Ihren eigenen Bildern oder Videos.

3.3 Anrufen

Mit der Olympo Smartwatch können Sie Anrufe tätigen, empfangen, annehmen und ablehnen. Dank des eingebauten Mikrofons und Lautsprechers können Sie ein Telefongespräch allein mit der Smartwatch führen.

• Entgegennahme, Beantwortung und Abweisung von Anrufen

Es ist sehr wichtig, dass die Funktion für Anrufbenachrichtigungen aktiviert ist, um Anrufe zu empfangen. Anrufe werden in Echtzeit auf dem Bildschirm angezeigt und die Uhr vibriert.

Anrufe können durch Drücken des grünen Symbols

angenommen und durch Drücken des roten Symbols abgelehnt werden. Die Olympo Smartwatch verfügt über ein eingebautes Mikrofon und einen Lautsprecher, so dass Sie eingehende Anrufe entgegennehmen können, ohne Ihr Smartphone in die Hand nehmen zu müssen.

Wenn der Anruf angenommen wird, kann er durch Drücken des roten Symbols beendet werden. Um den Anruf abzulehnen, tippen Sie auf das rote Symbol, bevor Sie den Anruf annehmen. Eine Benachrichtigung über einen verlorenen Anruf erscheint auf dem Display der Smartwatch. Falls die Funktion für eingehende Anrufe nicht aktiviert ist, zeigt die Smartwatch nur Benachrichtigungen über eingehende Anrufe an, gibt aber keine Echtzeitsignale aus und vibriert nicht.

• **Anrufe tätigen**

Es gibt drei Möglichkeiten, um Anrufe zu tätigen:

- Einen Kontakt anrufen: Mit der Olympo Smartwatch können Sie Kontakte anrufen, die auf Ihrem Smartphone gespeichert sind. Um Kontakte mit der Smartwatch zu synchronisieren, öffnen Sie die Option "Häufige Kontakte" im Gerätebereich. Fügen Sie die gewünschten Kontakte hinzu, und Sie können sie einfach mit Ihrer Smartwatch anrufen. Gehen Sie dazu auf das graue Kontaktsymbol. Alle Kontakte, die Sie zuvor über die App ausgewählt haben, werden hier angezeigt. Tippen Sie auf den gewünschten Kontakt und tippen Sie auf das Telefonsymbol, um den Anruf zu tätigen. Sie können auf diese Funktion auch über das grüne Telefonsymbol zugreifen.

- Wähltasten: Innerhalb der gleichen Smartwatch-Funktion, dem grünen Telefonsymbol, ist eine der Optionen, die angezeigt werden, die Wähltastatur. Tippen Sie darauf, um sie zu öffnen. Dort können Sie eine Rufnummer wählen. Um den Anruf zu tätigen, tippen Sie auf das Telefonsymbol.

- Anruflisten: In der gleichen Funktion der Smartwatch, dem grünen Telefonsymbol, ist eine der Optionen, die angezeigt wird, die Anrufliste. Tippen Sie darauf, um darauf zuzugreifen und alle getätigten, empfangenen und verlorenen Anrufe anzuzeigen. Tippen Sie auf die Telefonnummer/den Kontakt und dann auf das Telefonsymbol, um den Anruf zu tätigen.

3.4 Benachrichtigungen

Die Smartwatch zeigt Ihre Benachrichtigungen an. Dazu gehören Apps wie: WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn, und viele andere.

Um auf die empfangenen Benachrichtigungen zuzugreifen, wischen Sie auf dem Hauptbildschirm nach unten.

3.5 Sprachassistenten

Die Olympo Smartwatch ist mit Sprachassistenten kompatibel. Um die Sprachassistenten korrekt zu konfigurieren, müssen Sie die Smartwatch erfolgreich mit Ihrem Smartphone über die Smart-Time Pro App synchronisiert und alle Zugriffe aktiviert haben.

Sie können diese Funktion über das Hauptmenü aufrufen. Tippen Sie dazu auf das blau/violette Sprachassistentensymbol.

3.6 Musikkontrolle

Die Smartwatch verfügt über ein Werkzeug zur Musiksteuerung. Rufen Sie das Hauptmenü der Smartwatch auf und tippen Sie auf das Musiknoten-Symbol. Diese Funktion funktioniert mit Musik-Apps, wie Spotify oder Apple Music. Tippen Sie auf das Play/Pause-Symbol, um die Musikwiedergabe zu starten oder zu pausieren. Sie können auch das vorherige oder nächste Lied abspielen. Mit dieser Funktion können Sie auch die Lautstärke erhöhen oder verringern.

Wenn Ihr Telefon mit Ihrem Smartphone gekoppelt ist, werden alle Audiodateien auf der Smartwatch abgespielt. Dazu gehören YouTube-Videos, WhatsApp-Sprachnotizen,

WhatsApp-Videos usw.



Um dies zu verhindern, rufen Sie die Einstellungen Ihres Smartphones auf und wählen Sie die Option Olympto-Gerät.

Deaktivieren Sie die Medien-Audio-Einstellung, damit alle Musik, Videos, Sprachnotizen und andere Dateien, die Audio enthalten, auf dem Telefon und nicht auf der Smartwatch abgespielt werden.

Sie können auch über das Schnellzugriffsmenü auf die Musiksteuerungsfunktionen zugreifen.

3.7 Fernsteuerung der Kamera

Mit der Olympto Smartwatch können Sie aus der Ferne Bilder von Ihrem Smartphone aufnehmen. Öffnen Sie das Hauptmenü der Smartwatch und tippen Sie auf das Kamerasymbol. Wenn Ihr Smartphone entsperrt und korrekt mit der Smartwatch gekoppelt ist, zeigt Ihr Smartphone automatisch eine Kamera an. Um Bilder aus der Ferne aufzunehmen, platzieren Sie Ihr Smartphone einfach an der gewünschten Stelle und tippen Sie auf das Kamerasymbol in der Fernkamera-Funktion Ihrer Smartwatch.

3.8 Anti-verloren-Funktion

Die Olympto-Smartwatch verfügt über eine Antiverloren-Funktion. Rufen Sie das Hauptmenü der Smartwatch auf und tippen Sie auf das grüne Symbol, das ein blaues Radar zeigt. Tippen Sie dann erneut auf das Symbol, damit Ihr gekoppeltes Telefon einen Klingelton abgibt, damit Sie es finden können.

3.9 Andere Funktionen

Der Olympto verfügt über eine Vielzahl weiterer Funktionen, wie z. B.: Wecker, Taschenrechner, Stoppuhr, Timer, Wetter, Atemübungen, Sitzerinnerungen und vieles mehr.

4. Gesundheit

4.1 Sport

Mit der Olympto können Sie eine Vielzahl von Sportarten überwachen. Öffnen Sie das Hauptmenü der Smartwatch und tippen Sie auf das grüne Symbol, das einen Läufer zeigt. Dort sehen Sie eine Vielzahl von Sportarten, wie zum Beispiel: Laufen, Radfahren, Basketball, Fußball, Wandern, freies Training und andere.

Tippen Sie auf die gewünschte Sportart, um die Überwachung zu starten. Daraufhin werden Sportdaten in Echtzeit angezeigt, wie z. B.: Herzfrequenz, zurückgelegte Schritte, Kalorienverbrauch und verbrauchte Zeit. Diese Daten können je nach ausgeübter Sportart variieren. Sie können diese Funktion auch über das Schnellzugriffsmenü aufrufen.

Sie können die Überwachung Ihrer Sportarten auch innerhalb der Smart-Time Pro App im Sportbereich starten.

4.2 Activity Tracker

Die Smartwatch registriert automatisch die zurückgelegten Schritte, die verbrannten Kalorien und die zurückgelegte Strecke. Um diese Informationen anzuzeigen, öffnen Sie das Hauptmenü der Smartwatch und tippen Sie auf das Symbol mit den blauen, grünen und rosa Kreisen.

Sie können diese Funktion auch über das Schnellzugriffsmenü aufrufen. Diese Daten werden auch im Smart-Time Pro Gesundheitsbereich angezeigt.

4.3 Herzfrequenzmesser

Die Olympo Smartwatch überwacht Ihre Herzfrequenz automatisch. Aktivieren Sie diese Funktion in der Smart-Time Pro App.

Sie können dann auch sofort Ihre Herzfrequenz messen. Um dieses Tool zu nutzen, öffnen Sie das Hauptmenü der Smartwatch und tippen Sie auf das rote Herzsymbol. Nach ein paar Sekunden wird die Anzahl der Herzschläge pro Minute angezeigt. Sie können diese Funktion auch über das Schnellzugriffsmenü und durch Tippen auf die untere Taste der Smartwatch aufrufen.

Diese Daten werden im Smart-Time Pro Gesundheitsbereich angezeigt.

4.4 Blutdruckmesser

Mit der Smartwatch können Sie Ihren Blutdruck sofort messen. Öffnen Sie dazu das Hauptmenü der Smartwatch und tippen Sie auf das orangefarbene Stethoskop-Symbol. Drücken Sie dann auf das "Play"-Symbol und halten Sie still. Nach ein paar Sekunden werden Ihre Blutdruckdaten angezeigt.

Sie werden auch im Smart-Time Pro Gesundheitsbereich angezeigt.

4.5 Blutsauerstoffsättigungsmessgerät

Mit der Olympo-Smartwatch können Sie Ihre Sauerstoffsättigung im Blut sofort messen. Um dieses Tool zu nutzen, öffnen Sie das Hauptmenü der Smartwatch und tippen Sie auf das weiße Symbol mit den blauen und roten Halbkreisen.

Bleiben Sie dort stehen und nach einigen Sekunden werden die Werte der Sauerstoffsättigung im Blut angezeigt.

Diese Daten werden in der Smart-Time Pro Gesundheitsabteilung angezeigt.

4.6 Schlafmonitor

Die Smartwatch funktioniert, während Sie schlafen, und liefert Statistiken über die Zeit und Qualität Ihres Schlafs. Die verfügbaren Informationen dieses Tools sind in der Smart-Time Pro App detaillierter als in der Smartwatch:

- In der Smartwatch: Um Ihre Schlafzeit abzufragen, öffnen Sie das Hauptmenü und tippen Sie auf das blaue Symbol, das ein Bett zeigt. Sobald Sie sich darin befinden, wird Ihre Schlafzeit angezeigt.

- In der App: Ihre Schlafdaten werden auch im Home-Bereich der App angezeigt. Dort sehen Sie die Zeit, die Sie geschlafen haben, sowie die Zeit, die Sie im Tiefschlaf, Leichtschlaf und im Wachzustand waren. Sie können auch eine wöchentliche und monatliche Schlafaufzeichnung mit allen Ihren Schlafdaten anzeigen.

Sie können diese Funktion an das Schnellzugriffsmenü anhängen, indem Sie auf das "+"-Symbol tippen.

4.7 Menstruationszyklus

Mit der Smart-Time Pro App können Sie Erinnerungen an Ihren Menstruationszyklus einstellen. Öffnen Sie den Bereich Smart-Time Pro Device und tippen Sie auf die Option Period Tracker.

Dort können Sie einige Daten zu Ihrer Menstruation einstellen, wie z.B.: Zykluslänge, Menstruationsdauer,

Erinnerungen und andere. Wenn Sie all diese Informationen eingestellt haben, wird in dieser App-Option ein Kalender mit bestimmten Menstruationszyklusdaten angezeigt. Wenn Sie Erinnerungen einstellen, werden diese auf der Olympo Smartwatch angezeigt.

4.8 Erinnerung an sitzende Tätigkeiten

Sie können Erinnerungen an sitzende Tätigkeiten einstellen, um einen aktiveren Lebensstil zu pflegen. Um auf die Sitzerinnerungen zuzugreifen und sie zu konfigurieren, geben Sie z. B. die Zeitspanne an, in der sie aktiv sein sollen, und die Häufigkeit (jede Stunde, alle 2 Stunden, alle 3...).

Die Erinnerungen an sitzende Tätigkeiten, die Sie in der App einstellen, werden in den von Ihnen festgelegten Zeitintervallen auf Ihrer Smartwatch angezeigt.

5. Freistellungsklausel

1. Die Herzfrequenz- und Blutdruckdaten der Olympo Smartwatch dürfen nicht als Grundlage für medizinische oder diagnostische Entscheidungen verwendet werden.

2. Nur qualifiziertes medizinisches Personal kann Herz-Kreislauf-Erkrankungen und Bluthochdruckprobleme diagnostizieren und behandeln. Wenden Sie sich an Ihr medizinisches Zentrum, um ein medizinisches Gutachten einzuholen, und behandeln oder diagnostizieren Sie sich nicht selbst.

3. Die Herzfrequenz- und Blutdruckdaten der Olympo Smartwatch können aufgrund von Faktoren wie Signalstörungen, unsachgemäßer Platzierung des Geräts, Wetterbedingungen oder physiologischen Veränderungen ungenau sein.

4. Verwenden Sie die Daten der Olympo Smartwatch nicht, um Ihre Medikation oder medizinische Behandlung zu ändern. Befolgen Sie die Anweisungen des autorisierten medizinischen Personals.

5. Wir übernehmen keine Verantwortung für die Ungenauigkeit der obigen Angaben und haften auch nicht für die Folgen der Verwendung solcher Informationen.

ITALIANO - MANUALE D'USO

Smartwatch Olympto - BXS20N

1. Caratteristiche

1.1 Specifiche tecniche

Schermo: 1,96" AMOLED multi-touch 410 x 502

Batteria: Polimero di litio 260 mAh

Frequenza di tensione: 5V-0,5A / 50-60 Hz

Compatibilità: Android 5.1 / iOS 12.0 e versioni successive

App: Smart-Time Pro

Materiale dell'alloggiamento: Lega di zinco

Materiale dello schermo: Panda Glass rinforzato

Materiale del cinturino: 1 cinturino in silicone e 1 cinturino in acciaio inossidabile (con fibbia in acciaio inossidabile)

Grado di protezione: IP67 (sommersibile a 1 metro per 30 minuti in acqua dolce. Non è raccomandato l'uso in acqua salata)

Dimensioni dell'orologio: 51 x 38 x 12,3 mm

Larghezza del cinturino: 22 mm

Diametro della chiusura del polso: 15 a 23 cm

Peso: 40 g

Autonomia: Fino a 5 giorni in uso normale, Fino a 2 giorni in uso intensivo

Tempo di ricarica: 2 ore

Lingue: Inglese, spagnolo, francese, alemanno, italiano, portoghese, olandese, polacco, ungherese, greco, ceco, slovacco, danese, norvegese, svedese, finlandese, turco, giapponese, cinese, serbo, hindi, vietnamita, arabo, indonesiano, rumeno, bulgaro, ecc.

Microfono e altoparlante integrati

Funciones de salud: Monitor dello sport, tracker di attività, misuratore di frequenza cardiaca, misuratore di pressione sanguigna, misuratore di saturazione dell'ossigeno nel sangue, monitor del sonno, misuratore di stress, ciclo mestruale, esercizio di respirazione, promemoria per la sedentarietà

Funciones: Effettuare e ricevere chiamate, notifiche, assistente vocale, controllo della musica, giochi, controllo remoto della fotocamera, funzione anti-perso, torcia, ecc.

Altre funzioni: Sveglia, calcolatrice, cronometro, timer, meteo, calendario, ecc.

1.2 Nella confezione

1 x Smartwatch

1 x Cavo USB-A con base di ricarica wireless (60 cm)

2 x Cinturini (1 in silicone e 1 in acciaio inossidabile)

1 x Strumento di regolazione

1 x Manuale

1.3 Diagram



1. Schermo

2. Microfono

3. Attacco cinturino

4. Pulsante rotondo

5. Altoparlante

6. Porta di ricarica magnetica

7. Pulsante inferiore

1.4 Come collegare e rimuovere le cinghie

Lo smartwatch Olympo è dotato di 2 cinturini (formale e sportivo). Ecco come funzionano entrambi i sistemi di aggancio/sgancio e come accorciare o allungare il cinturino formale:

Cinturino sportivo

- Per rimuovere un cinturino: Tenere il cinturino e far scivolare con cautela il pezzo di metallo dal suo foro.

- Per attaccare un cinturino: Tenere il cinturino e inserire la parte metallica a un'estremità. Quindi far scorrere il pezzo di metallo attraverso l'altra estremità e inserire l'estremità del cinturino in modo che quando si rilascia il pezzo di metallo si inserisca nel foro della custodia.

Cinturino formale

- Per rimuovere un cinturino: Tenete il cinturino e fate scivolare con cautela il pezzo di metallo fuori dal foro del cinturino.

- Per fissare un cinturino: Tenere il cinturino e inserire il pezzo di metallo a un'estremità. Quindi far passare il pezzo di metallo attraverso l'altra estremità e inserire l'estremità del cinturino in modo che quando si rilascia il pezzo di metallo si inserisca nel foro della custodia.

Come accorciare o allungare il cinturino formale

- Per accorciare il cinturino:

1. Rimuovere il cinturino dalla cassa dell'orologio.

2. Ruotare lo strumento di allineamento in senso antiorario per fare spazio al pezzo di cinturino che si desidera rimuovere.

3. Su ciascuna estremità del cinturino sono presenti tre frecce. Selezionare il pezzo desiderato e allineare il suo foro con il perno dell'attrezzo di allineamento. Ruotare l'attrezzo in senso orario finché il perno non è completamente inserito nel foro e il perno metallico che si trovava all'interno del pezzo del cinturino non fuoriesce.

- Per allungare il cinturino

1. Ripetere la stessa procedura, ma al contrario. Riportare il pezzo di cinghia con la freccia nella posizione in cui si trovava prima di estrarlo.

2. Quindi fate scorrere il pezzo di metallo all'interno del foro da cui è uscito e nella stessa direzione.

3. Per farlo scorrere completamente, utilizzare l'estremità rotonda dello strumento di allineamento come martello.

1.5 Ricarica

Lo smartwatch Olympo impiega circa 3 ore per ricaricarsi completamente e la batteria può durare fino a 5 giorni a seconda dell'utilizzo.

Per caricare lo smartwatch, utilizzare il cavo USB-A da 60 cm con base di ricarica magnetica incluso nella confezione. Collegare il connettore USB-A a un caricatore, a una presa del computer o a una powerbank e posizionare la base magnetica in modo che si attacchi correttamente al retro dell'orologio.

1.6 Accensione e spegnimento

Per accenderlo, tenere premuto il pulsante rotondo.

Per spegnere lo smartwatch, tenere premuto il tasto di composizione per 2 secondi. Appariranno due opzioni: "SOS" e "Spegnimento". Selezionare l'opzione "Off" e farla scorrere verso destra. È possibile spegnere l'orologio anche accedendo al menu principale e toccando il pulsante "ON/OFF".

1.7 Informazioni sul grado di protezione IP

Lo smartwatch Olympo ha un grado di protezione IP67 in acqua dolce (non è consigliato l'uso in acqua salata). Ciò significa che può resistere a un'immersione sotto 1 metri per un massimo di 30 minuti in acqua dolce come laghi, fiumi o piscine naturali.

Nota: In caso di nuoto in mare o in una piscina di acqua salata, si raccomanda di sciacquare l'orologio con acqua dolce dopo l'immersione, a causa dell'effetto corrosivo dell'acqua salata.

2. Configurazione iniziale

2.1 Scaricare l'applicazione

L'applicazione compatibile con lo smartwatch Olympo si chiama Smart-Time Pro. Ci sono diversi modi per scaricarla:

- Fare clic qui per scaricare l'applicazione Smart-Time Pro da Google Play o App Store.



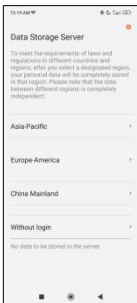
- È anche possibile scaricare direttamente l'applicazione digitando "Smart-Time Pro" nel motore di ricerca di Google Play o App Store.

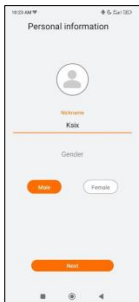
- Un altro modo per scaricare l'app è un codice QR. Per accedere a questo codice QR, accedere al menu principale e toccare l'icona blu del codice QR.

2.2 Registrazione nell'app

1. Accedere all'app e accettare le condizioni di utilizzo.

2. Selezionate la vostra regione





3. Successivamente, apparirà la schermata di registrazione. Fate clic sull'icona "G" di Google e scegliete l'account Google che utilizzate normalmente sul vostro cellulare.

4. Verrà quindi visualizzata la schermata delle informazioni personali. Compilare tutte le informazioni richieste.

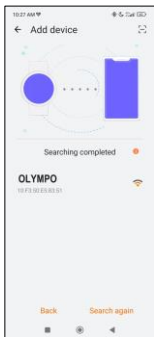
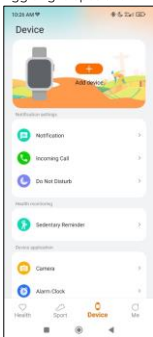
Assicuratevi di accettare tutte le autorizzazioni richieste dall'applicazione.

2.3 Accoppiamento di dispositivi iOS / Android

1. Attivare il Bluetooth sullo smartphone.

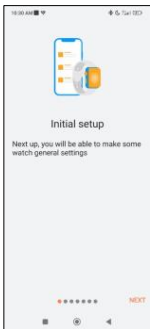
2. Accedere all'app Smart-Time Pro, andare alla sezione dispositivi (terza icona in fondo allo schermo) e cliccare su "Aggiungi dispositivo".

3. Assicuratevi di accettare tutte le autorizzazioni. Quindi toccare OLYMPO.



4. Una volta fatto questo, sullo smartwatch apparirà un messaggio di accoppiamento. Accettare.

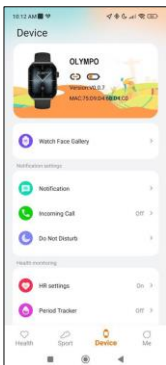
5. Effettuato il vincolo, apparirà la schermata "Initial Setup". Assicurarsi di accettare tutte le autorizzazioni.



2.4 Risoluzione dei problemi

- Se l'applicazione non riesce a trovare il dispositivo, spegnere e riaccendere lo smartwatch.
- Se il dispositivo si connette e si disconnette rapidamente, potrebbe esserci un'ostruzione tra il dispositivo e il telefono. Indossare gioielli di metallo può interferire con la stabilità della connessione.
- Se alcune funzioni, come la gestione delle chiamate, non funzionano correttamente, verificare nelle impostazioni dello smartphone se lo smartwatch è accoppiato correttamente. Se così non fosse, disaccoppiare lo smartwatch dall'interno dell'app Smart-Time Pro e ripetere il processo di accoppiamento.
- Se il dispositivo non si caricasse, il problema potrebbe essere dovuto a una porta di ricarica sporca o arrugginita.

3. Uso e funzioni



Come già detto, è molto importante accettare sempre tutte le autorizzazioni richieste dall'app per far funzionare lo smartwatch in modo ottimale. Affinché le funzioni dello smartwatch funzionino, assicuratevi di attivarle attraverso l'app.

Per farlo, toccare una funzione qualsiasi e attivarla. Verranno visualizzati dei messaggi telefonici, accertarsi di accettarli.

3.1 Come navigare nello smartwatch

• Mediante scorrimento dello schermo

- Passare il dito a sinistra per accedere al menu di accesso

rapido. Per impostazione predefinita, qui sono visualizzate alcune funzioni relative alla salute e allo sport. È possibile aggiungere manualmente altre funzioni all'accesso rapido. A tale scopo, continuare a scorrere verso destra fino a visualizzare l'icona "+". Premerla e selezionare la funzione che si desidera visualizzare nel menu di accesso rapido.

- Far scorrere il dito verso destra per accedere al menu ausiliario. Questo visualizzerà le informazioni sul meteo, la sveglia e la data, oltre alle ultime funzioni dello smartwatch a cui si è acceduto.

- Scorrere il dito verso l'alto per accedere al menu delle impostazioni. Questo menu include funzioni pratiche come: sveglia, calcolatrice, calendario, ecc. Include anche le impostazioni chiave dello smartwatch, come la luminosità, la modalità non disturbare, lo stato di accoppiamento, ecc.

- Passare il dito verso il basso per visualizzare le notifiche di app, chiamate perse, messaggi di testo e altre notifiche.

• **Con il tasto retondo**

Premere il pulsante di selezione per accedere al menu principale. Da qui è possibile accedere a tutte le funzioni dello smartwatch toccando l'icona corrispondente. Inoltre, ruotandolo è possibile cambiare il tema dell'orologio. Premendolo per 2 secondi si accede alle opzioni "Off" e "SOS".

• **Con il pulsante inferiore**

- Premere il pulsante appena sotto il pulsante di selezione per accedere alla funzione di localizzazione sportiva.

- Premere il pulsante per 2 secondi per visualizzare tutte le funzioni di sfondo in standby. È possibile accedervi o eliminarle per liberare memoria RAM inutilizzata.

3.2 Cambiare il display dell'orologio

Esistono tre modi per cambiare il quadrante dell'orologio Olympo:

- La prima opzione consiste nel ruotare la manopola del quadrante.

- La seconda opzione consiste nel premere a lungo la schermata principale. Nel farlo, scorrere il dito verso destra o verso sinistra per scegliere tra le opzioni.

- La terza opzione è all'interno dell'applicazione. Nella sezione Dispositivi dell'app, toccare Galleria di faccine per orologi. Ci sono centinaia di volti tra cui scegliere. Quando si scarica un quadrante, questo viene automaticamente impostato come tema della schermata iniziale dello smartwatch. Verrà inoltre aggiunto all'elenco dei quadranti memorizzati sullo smartwatch. È anche possibile progettare i propri quadranti, anche con le proprie foto o i propri video.

3.3 Chiamate

Lo smartwatch Olympo consente di effettuare, ricevere, rispondere e rifiutare le chiamate. Grazie al microfono e all'altoparlante integrati, è possibile effettuare una conversazione telefonica con il solo smartwatch.

• **Ricevere, rispondere e rifiutare le chiamate**

È molto importante che la funzione di notifica delle chiamate sia attivata per poterle ricevere. Le chiamate vengono visualizzate in tempo reale sul display e l'orologio vibra.

Le chiamate possono essere accettate premendo l'icona verde e rifiutate premendo l'icona rossa. Lo smartwatch Olympo è dotato di un microfono e di un altoparlante integrati che consentono di rispondere alle chiamate in arrivo senza dover utilizzare lo smartphone.

Se la chiamata viene accettata, può essere terminata premendo l'icona rossa. Per rifiutare la chiamata, premere l'icona rossa prima di rispondere. Sullo schermo dello smartwatch apparirà una notifica di chiamata persa. Se la funzione di chiamata in arrivo non è attivata, lo smartwatch visualizza solo le notifiche di chiamata in arrivo, ma non emette segnali in tempo reale né vibra.

• **Effettuare chiamate**

Sono disponibili tre opzioni per effettuare chiamate:

- Chiamare un contatto: lo smartwatch Olympo consente di chiamare i contatti memorizzati sullo smartphone. Per sincronizzare i contatti con lo smartwatch, andare all'opzione Contatti frequenti nella sezione Dispositivo. Aggiungere i contatti desiderati e sarà possibile chiamarli solo utilizzando lo smartwatch. A tale scopo, andare sull'icona grigia dei contatti. Qui verranno visualizzati tutti i contatti precedentemente selezionati attraverso l'app. Toccare il contatto desiderato e toccare l'icona del telefono per effettuare la chiamata. È possibile accedere a questa funzione anche tramite l'icona verde del telefono.

- Dialpad: dalla stessa funzione dello smartwatch, l'icona verde del telefono, una delle opzioni visualizzate è il Dialpad. Premere per accedervi. Una volta all'interno, sarà possibile comporre un numero di telefono. Per effettuare la chiamata, fare clic sull'icona del telefono.

- Registro chiamate: dalla stessa funzione dello smartwatch, l'icona verde del telefono, una delle opzioni visualizzate è il Registro chiamate. Toccare per accedere e visualizzare tutte le chiamate effettuate, ricevute e perse. Toccare il numero di telefono/contatto e poi l'icona del telefono per effettuare la chiamata.

3.4 Notifiche

Lo smartwatch visualizza le notifiche. Sono incluse app come WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn e molte altre.

Per accedere alle notifiche in arrivo, scorrere il dito verso il basso sulla schermata principale.

3.5 Assistenti vocali

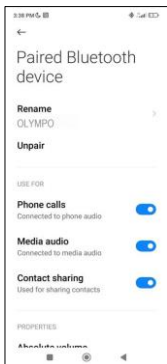
Lo smartwatch Olympo è compatibile con gli assistenti vocali. Per configurare correttamente gli assistenti vocali, è necessario aver sincronizzato correttamente lo smartwatch con lo smartphone tramite l'app Smart-Time Pro e aver abilitato tutti gli accessi.

È possibile accedere a questa funzione dal menu principale. Per farlo, toccare l'icona blu/viola dell'assistente vocale.

3.6 Controllo musicale

Lo smartwatch dispone di uno strumento di controllo della musica. Accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona della nota musicale. Questo strumento funziona con app musicali come Spotify, Apple Music e altre. Una volta all'interno, toccare l'icona play/pausa per avviare la riproduzione della musica o metterla in pausa. È anche possibile riprodurre il brano precedente o successivo. Questa funzione consente anche di alzare o abbassare il volume.

Quando il telefono è associato all'Olympo, tutti i file audio vengono riprodotti sullo smartwatch. Ciò include i video di YouTube, i memo vocali di WhatsApp, i video di WhatsApp, ecc.



Per evitare che ciò accada, accedere alle impostazioni dello smartphone e selezionare l'opzione del dispositivo Olympo.

Deselezionare l'impostazione audio multimediale in modo che tutti i brani musicali, i video, i memo vocali e gli altri file contenenti audio vengano riprodotti sul telefono e non sullo smartwatch. È possibile accedere alla funzione di controllo della musica anche dal menu di accesso rapido.

3.7 Controllo remoto della telecamera

Lo smartwatch Olympo consente di scattare foto in remoto dallo smartphone. Accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona della fotocamera. Se lo smartphone è sbloccato e correttamente accoppiato allo smartwatch, lo smartphone visualizzerà automaticamente la fotocamera. Per scattare foto a distanza, è sufficiente posizionare lo smartphone nel punto desiderato e toccare l'icona della fotocamera all'interno della funzione fotocamera remota dello smartwatch.

3.8 Funzione anti-smarrimento

Lo smartwatch Olympo dispone di una funzione anti-smarrimento. Accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona verde che emette un radar blu. Una volta dentro, toccare di nuovo l'icona in modo che il telefono emetta una suoneria e sia possibile ritrovarlo.

3.9 Altre funzioni

L'Olympo dispone di un'ampia gamma di altre funzioni, quali: sveglia, calcolatrice, cronometro, timer, orario, esercizi di respirazione, promemoria per la sedentarietà, tra le altre.

4. Salute

4.1 Sport

L'Olympo consente di monitorare un'ampia gamma di sport. Accedere al menu principale dello smartwatch e fare clic sull'icona verde raffigurante un corridore. Una volta entrati, si vedrà un'ampia varietà di sport, come: corsa, ciclismo, pallacanestro, calcio, escursionismo, allenamento libero, tra gli altri.

Fare clic sullo sport desiderato per avviare il monitoraggio. Una volta fatto ciò, verranno visualizzati i dati sportivi in tempo reale, come ad esempio: frequenza cardiaca, passi effettuati, calorie bruciate e tempo impiegato. I dati visualizzati possono variare a seconda dello sport praticato. È possibile accedere a questa funzione anche attraverso il menu di accesso rapido.

È inoltre possibile avviare il monitoraggio degli sport dall'applicazione Smart-Time Pro nella sezione sport.

4.2 Tracker di attività

Lo smartwatch registra automaticamente i passi effettuati, le calorie bruciate e la distanza percorsa. Per visualizzare

queste informazioni, accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona con i cerchi blu, verdi e rosa.

È possibile accedere a questa funzione attraverso il menu di accesso rapido. Questi dati appariranno anche nella sezione salute di Smart-Time Pro.

4.3 Misuratore della frequenza cardiaca

Lo smartwatch Olympo monitora automaticamente la frequenza cardiaca. Attivare questa funzione dall'app Smart-Time Pro.

È possibile misurare la frequenza cardiaca anche immediatamente. Per utilizzare questo strumento, accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona rossa del cuore. Dopo qualche secondo, verrà visualizzato il numero di battiti al minuto. È possibile accedere a questa funzione anche attraverso il menu di accesso rapido e premendo il pulsante inferiore dello smartwatch.

Questi dati saranno visualizzati nella sezione salute di Smart-Time Pro.

4.4 Misuratore di pressione sanguigna

Lo smartwatch consente di misurare istantaneamente la pressione sanguigna. Per farlo, accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona arancione dello stetoscopio.

Una volta dentro, premere l'icona "play" e rimanere fermi. Dopo qualche secondo, verranno visualizzati i dati relativi alla pressione arteriosa.

Verranno visualizzati anche nella sezione salute di Smart-Time Pro.

4.5 Misuratore della saturazione di ossigeno nel sangue

Lo smartwatch Olympo consente di misurare istantaneamente i livelli di saturazione dell'ossigeno nel sangue. Per utilizzare questo strumento, accedere al menu principale dello smartwatch e toccare l'icona bianca con semicerchi blu e rossi.

Una volta entrati, rimanere fermi e, dopo qualche secondo, verranno visualizzati i valori di saturazione dell'ossigeno nel sangue.

Questi dati saranno visualizzati nella sezione salute di Smart-Time Pro.

4.6 Monitoraggio del sonno

Lo smartwatch funziona mentre si dorme e fornisce statistiche sul tempo e sulla qualità del sonno. Le informazioni disponibili da questo strumento sono più dettagliate nell'app Smart-Time Pro che sullo smartwatch:

- Sullo smartwatch: per vedere quanto si è dormito, andare al menu principale e toccare l'icona blu del letto. Una volta dentro, verrà visualizzata la durata del sonno.

- Nell'app: i dati sul sonno vengono visualizzati anche nella sezione iniziale dell'app. Vi si accede per vedere quanto si è dormito, quanto si è stati nel sonno profondo, nel sonno leggero e nella veglia. È inoltre possibile visualizzare un registro del sonno settimanale e mensile con tutti i dati relativi al sonno.

È possibile aggiungere questa funzione al menu di accesso rapido toccando l'icona "+".

4.7 Ciclo mestruale

L'applicazione Smart-Time Pro consente di impostare promemoria relativi al ciclo mestruale. Accedere alla sezione Dispositivo di Smart-Time Pro e fare clic sull'opzione Period Tracker.

Una volta entrati, potrete configurare alcuni dati relativi al vostro periodo mestruale, come ad esempio: la durata del ciclo, la durata delle mestruazioni, i promemoria, ecc. Una volta impostate tutte queste informazioni, questa opzione

dell'app mostrerà un calendario con alcuni dati del ciclo mestruale.

Se si impostano dei promemoria, questi verranno visualizzati sullo smartwatch Olympo.

4.8 Promemoria sulla sedentarietà

È possibile impostare promemoria per la sedentarietà per mantenere uno stile di vita più attivo. Accedete dall'app e impostate i parametri dei promemoria, come l'intervallo di tempo in cui volete che siano attivi e la frequenza (ogni ora, ogni 2 ore, ogni 3 ore...).

I promemoria per la sedentarietà impostati dall'app appariranno sullo smartwatch agli intervalli di tempo decisi.

5. Clausola di esenzione

1. I dati relativi alla frequenza cardiaca e alla pressione sanguigna dello smartwatch Olympo non devono essere utilizzati come base per alcuna decisione medica o diagnostica.

2. Solo personale medico qualificato può diagnosticare e trattare malattie cardiovascolari e problemi di pressione alta. Rivolgersi al proprio centro medico per un parere medico, e non effettuare trattamenti o diagnosi da soli.

3. I dati relativi alla frequenza cardiaca e alla pressione sanguigna dello smartwatch Olympo potrebbero non essere accurati a causa di fattori quali interferenze del segnale, posizionamento improprio del dispositivo o cambiamenti climatici o fisiologici.

4. Non utilizzare i dati dello smartwatch Olympo per modificare i farmaci o il trattamento medico. Seguire le istruzioni fornite dal personale medico autorizzato.

5. Non ci assumiamo alcuna responsabilità per l'inesattezza di quanto sopra, né per le conseguenze dell'uso di tali informazioni.

PORTUGUÊS - MANUAL DO UTILIZADOR

Smartwatch Olympto - BXS20N

1. Características

1. Especificações técnicas

Ecrã: 1,96" AMOLED multi-touch 410 x 502

Bateria: Polímero de lítio 260 mAh

Frequência da tensão: 5V-0,5A / 50-60 Hz

Compatibilidade: Android 5.1 / iOS 12.0 e versões posteriores

App: Smart-Time Pro

Material da caixa: Liga de cinco

Material do ecrã: Panda Glass reforçado

Material das braceletes: 1 bracelete de silicone e 1 bracelete de aço inoxidável (ambas com uma fivela de aço inoxidável)

Grau de proteção: IP67 (submersível a 1 metro durante 30 minutos em água doce. Não recomendado para utilização em água salgada)

Dimensões do relógio: 51 x 38 x 12,3 mm

Largura da bracelete: 22 mm

Diâmetro do fecho do pulso: 15 a 23 cm

Peso: 40 g

Autonomia: Até 5 dias em uso normal, Até 2 dias em uso intensivo

Tempo de carregamento: 3 horas

Idiomas: Inglês, espanhol, francês, alemão, italiano, português, neerlandês, polaco, húngaro, grego, checo, eslovaco, dinamarquês, norueguês, sueco, finlandês, turco, japonês, chinês, sérvio, hindi, vietnamita, árabe, indonésio, romeno, búlgaro, etc.

Microfone e altifalante incorporados

Funções de saúde: Monitor de desporto, monitor de atividade, medidor de ritmo cardíaco, medidor de pressão arterial, medidor de saturação de oxigénio no sangue, monitor de sono, medidor de stress, ciclo menstrual, exercício respiratório, lembrete de sedentarismo

Funções: Fazer e receber chamadas, notificações, assistentes de voz, controlo de música, jogos, controlo remoto da câmara, função anti-perda, lanterna, etc.

Outras funções: Alarme, calculadora, cronómetro, temporizador, meteorologia, calendário, etc.

1.2 Na Caixa

1 x Smartwatch

1 x Cabo USB-A com base de carregamento sem fios (60 cm)

2 x Braceletes (1 de silicone e 1 de aço inoxidável)

1 x Ferramenta de ajustamento

1 x Manual

1.3 Diagrama



1. Ecrã

2. Microfone

3. Engate braçadeira

4. Botão redondo

5. Altifalante

6. Porta de carregamento magnético

7. Botão inferior

1.4 Como colocar e retirar as braceletes

O smartwatch Olympo é fornecido com 2 braceletes (formal e desportiva). De seguida, explicamos como funcionam os sistemas de fixação e remoção e como encurtar ou alongar a bracelete formal:

Bracelete desportiva

- Para remover uma bracelete: Segure a bracelete e faça deslizar cuidadosamente a peça metálica para fora do respetivo orifício.

- Para prender uma bracelete: Segure a bracelete e insira a peça metálica numa das extremidades. Em seguida, faça deslizar a peça metálica através da outra extremidade e insira a extremidade da correia de modo a que, quando soltar a peça metálica, esta encaixe no orifício do estojo.

Bracelete formal

- Para remover uma bracelete: Segure a bracelete e faça deslizar cuidadosamente a peça metálica para fora do orifício da bracelete.

- Para prender uma bracelete: Segure a bracelete e insira a peça metálica numa das extremidades. Em seguida, faça deslizar a peça metálica através da outra extremidade e insira a extremidade da bracelete de modo a que, quando soltar a peça metálica, esta encaixe no orifício do estojo.

Como encurtar ou alongar a bracelete formal

- Para encurtar a bracelete:

1. Retire a bracelete da caixa do relógio.
2. Rode a ferramenta de alinhamento no sentido contrário ao dos ponteiros do relógio para criar espaço para a peça da bracelete que pretende retirar.
3. Existem três setas em cada extremidade da bracelete. Seleccione a peça pretendida e alinhe o respetivo orifício com o pino da ferramenta de alinhamento. Rode a ferramenta no sentido dos ponteiros do relógio até o pino estar totalmente inserido no orifício e o pino metálico que estava dentro da peça da precinta sair.

- Para alongar a bracelete

1. Repita o mesmo processo, mas na ordem inversa. Volte a colocar a peça da precinta com a seta no sítio onde estava antes de a retirar.
2. Em seguida, faça deslizar a peça metálica pelo interior do orifício por onde saiu e na mesma direção.
3. Para a fazer deslizar completamente, utilize a extremidade redonda da ferramenta de alinhamento como um martelo.

1.5 Carregamento

O smartwatch Olympo demora cerca de 3 horas a carregar completamente e a bateria pode durar até 5 dias, dependendo da utilização.

Utilize o cabo USB-A de 60 cm com a base de carregamento magnética incluída na caixa para carregar o smartwatch. Ligue o conector USB-A a um carregador, a uma tomada de computador ou a uma powerbank e coloque a base magnética de modo a que esta se fixe corretamente na parte de trás do relógio.

1.6 Ligar e desligar

Para ligá-lo, prima e mantenha premido o botão redondo. Para desligar o smartwatch, prima e mantenha premido o botão de marcação durante 2 segundos. Aparecerão duas opções: "SOS" e "Desligar". Seleccione a opção "Desligar" e deslize-a para a direita. Também pode desligar o relógio acedendo ao menu principal e tocando no botão "ON/OFF".

1.7 Sobre o grau de proteção IP

O smartwatch Olympo tem um grau de proteção IP67 em água doce (não recomendado para utilização em água salgada). Isto significa que pode resistir a uma submersão abaixo de 1 metro durante um máximo de 30 minutos em água doce, como lagos, rios ou piscinas naturais.

Nota: No caso de nadar no mar ou numa piscina de água salgada, recomenda-se que lave o relógio com água doce após a imersão devido ao efeito corrosivo da água salgada

2. Configuração inicial

2.1 Descarregar a aplicação

A aplicação é compatível com o smartwatch Olympo chama-se Smart-Time Pro. Existem várias formas de a descarregar:

- Clique aqui para descarregar a aplicação Smart-Time Pro a partir do Google Play ou da App Store.



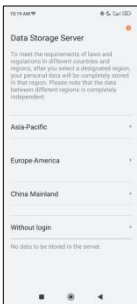
- Também pode descarregar a aplicação diretamente, escrevendo "Smart-Time Pro" no motor de busca do Google Play ou da App Store.

- Outra forma de descarregar a aplicação é através de um código QR. Para aceder a este código QR, vá ao menu principal e toque no ícone azul do código QR.

2.2 Registro en la aplicación

1. Aceder à aplicação e aceitar as suas condições de utilização.

2. Seleccione a sua região.





3. Em seguida, aparece o ecrã de registo. Clique no ícone "G" do Google e escolha a conta Google que utiliza normalmente no seu telemóvel.

4. Será então encaminhado para o ecrã de Informações pessoais

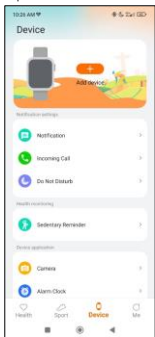
Certifique-se de que aceita todas as permissões solicitadas pela aplicação para garantir um desempenho óptimo.

2.3 Emparelhamento de dispositivos iOS / Android

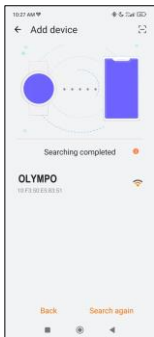
1. Ativar o Bluetooth no seu smartphone.

2. Inicie sessão na aplicação Smart-Time Pro, vá à secção dos dispositivos (terceiro ícone na parte inferior do ecrã) e clique em "Adicionar dispositivo".

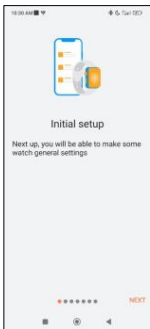
3. Certifique-se de que aceita todas as permissões. Em seguida, toque em OLYMPO.



4. Uma vez feito isto, aparecerá uma mensagem de emparelhamento no smartwatch. Aceite-a.



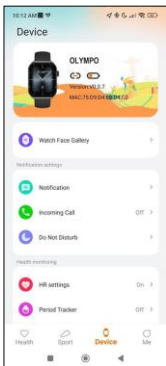
5. Uma vez emparelhado, aparecerá o ecrã "Configuração inicial". Certifique-se que aceita todas as permissões



2.4 Resolução de problemas

- Se a aplicação não conseguir encontrar o dispositivo, desligue o smartwatch e volte a ligá-lo.
- Se o dispositivo se ligar e desligar rapidamente, pode haver uma obstrução entre o dispositivo e o telemóvel. O uso de joias de metal pode interferir com a estabilidade da ligação.
- Se algumas funções, como a gestão de chamadas, não funcionarem corretamente, certifique-se de que verifica nas definições do seu smartphone se o smartwatch está corretamente emparelhado. Se não estiver, desemparelhe o smartwatch a partir da aplicação Smart-Time Pro e repita o processo de emparelhamento.
- Se o dispositivo não carregar, pode ser devido a uma porta de carregamento suja ou enferrujada.

3. Utilização e funções



Como mencionado acima, é muito importante aceitar sempre todas as permissões solicitadas pela aplicação para que o smartwatch funcione da melhor forma. Para que as funções do smartwatch funcionem, certifique-se de que as ativa através da aplicação.

Para tal, toque em qualquer função e active-a. Aparecerão avisos do telefone, não se esqueça de os aceitar.

3.1 Como navegar no smartwatch

• Via deslizamento de ecrã

- Deslize para a esquerda para aceder ao menu de acesso rápido. Por predefinição, algumas funções de saúde e

desporto são apresentadas aqui. Pode adicionar manualmente outras funções ao acesso rápido. Para o fazer, continue a deslizar para a direita até aparecer o ícone "+". Prima-o e seleccione a função que pretende apresentar no menu de acesso rápido.

- Deslize o dedo para a direita para aceder ao menu auxiliar. Este menu apresenta as informações sobre o tempo, o alarme e a data, bem como as últimas funções do smartwatch a que acedeu.

- Deslize o dedo para cima para aceder ao menu de definições. Este menu inclui funções úteis, tais como: alarme, calculadora, calendário, etc. Inclui também as principais definições do smartwatch, tais como: brilho, modo não incomodar, estado de emparelhamento, etc.

- Deslize para baixo para ver as notificações de aplicações, chamadas não atendidas, mensagens de texto e outras notificações.

• **Via botão redondo**

Prima o botão redondo para aceder ao menu principal. A partir daqui, pode aceder a todas as funções do smartwatch tocando no ícone correspondente. Além disso, ao rodá-lo, pode alterar o tema do relógio. Prima-o durante 2 segundos para aceder às opções "Desligar" e "SOS".

• **Via botão inferior**

- Prima o botão imediatamente abaixo do botão redondo para aceder à função de seguimento do desporto.

- Prima o botão durante 2 segundos para ver todas as funções de fundo que estão em espera. Poderá aceder a elas ou eliminá-las para libertar memória RAM não utilizada.

3.2 Alterar o mostrador do relógio

Existem três formas de alterar o mostrador do relógio Olympo:

- A primeira opção é rodar o botão seletor.

- A segunda opção é premir longamente o ecrã principal. Ao fazê-lo, deslize o dedo para a direita ou para a esquerda para escolher entre as opções.

- A terceira opção é a partir da aplicação. Na secção de dispositivos da aplicação, toque em Galeria de mostradores do relógio. Existem centenas à escolha. Quando descarregar um mostrador, este será automaticamente definido como o tema do ecrã inicial do smartwatch. Também será adicionado à lista de mostradores de relógio guardados no smartwatch. Também pode criar os seus próprios mostradores de relógio, mesmo com as suas próprias fotografias ou vídeos.

3.3 Chamadas

O smartwatch Olympo permite-lhe fazer, receber, atender e rejeitar chamadas. É possível manter uma conversa telefónica apenas com o smartwatch, graças ao microfone e altifalante incorporados.

• **Receber, atender e rejeitar chamadas**

É muito importante ter a função de notificação de chamadas activada para poder receber chamadas. As chamadas aparecerão em tempo real no ecrã e o relógio vibrará.

As chamadas podem ser aceites premindo o ícone verde e rejeitadas premindo o ícone vermelho. O smartwatch Olympo possui um microfone e um altifalante incorporados para que possa atender chamadas sem precisar do seu smartphone.

Se a chamada for aceite, pode ser terminada premindo o ícone vermelho. Para rejeitar a chamada, prima o ícone vermelho antes de atender. Uma notificação de chamada perdida aparecerá no ecrã do smartwatch. Caso a função de chamada recebida não esteja activada, o smartwatch apenas apresentará as notificações de chamada recebida, mas não emitirá sinais em tempo real nem vibrará.

• **Fazer chamadas**

Existem três opções para efetuar chamadas:

- Ligar para um contacto: O smartwatch Olympo permite-lhe ligar para os contactos guardados no seu smartphone. Para sincronizar os seus contactos com o smartwatch, vá à opção de contactos frequentes na secção Dispositivo. Adicione os contactos que pretende e só poderá ligar-lhes utilizando o seu smartwatch. Para tal, vá ao ícone cinzento dos contactos. Todos os contactos que seleccionou anteriormente através da aplicação serão apresentados aqui. Toque no contacto pretendido e toque no ícone do telefone para fazer a chamada. Também pode aceder a esta função através do ícone verde do telefone.

- Dialpad: A partir da mesma função do smartwatch, o ícone verde do telefone, uma das opções que será apresentada é o Dialpad. Prima-o para aceder a ele. Uma vez lá dentro, pode marcar um número de telefone. Para efetuar a chamada, clique no ícone do telefone.

- Registo de chamadas: A partir da mesma função do smartwatch, o ícone verde do telefone, uma das opções que será apresentada é o Registo de chamadas. Toque nela para aceder e visualizar todas as chamadas efectuadas, recebidas e não atendidas. Toque no número de telefone/contacto e depois no ícone do telefone para fazer a chamada.

3.4 Notificações

O smartwatch apresenta as suas notificações. Isto inclui aplicações como o WhatsApp, Gmail, Instagram, Twitter, LinkedIn e muitas outras.

Para aceder às notificações recebidas, deslize o dedo para baixo no ecrã principal.

3.5 Assistentes de voz

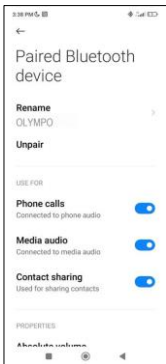
O smartwatch Olympo é compatível com os assistentes de voz. Para configurar corretamente os assistentes de voz, é necessário ter sincronizado corretamente o smartwatch com o seu smartphone através da aplicação Smart-Time Pro e ter ativado todos os acessos.

Pode aceder a esta função a partir do menu principal. Para o fazer, toque no ícone azul/roxo do assistente de voz.

3.6 Controlo da música

O smartwatch tem uma ferramenta de controlo de música. Vá ao menu principal do smartwatch e toque no ícone da nota musical. Esta ferramenta funciona com aplicações de música como o Spotify, Apple Music e outras. Uma vez lá dentro, toque no ícone de reprodução/pausa para começar a reproduzir música ou para a colocar em pausa. Também pode reproduzir a música anterior ou seguinte. Esta função também lhe permite aumentar ou diminuir o volume.

Quando o telemóvel estiver emparelhado com o Olympo, todos os ficheiros de áudio serão reproduzidos no smartwatch. Isto inclui vídeos do YouTube, memos de voz do WhatsApp, vídeos do WhatsApp, etc.



Para evitar que isso aconteça, aceda às definições de no seu smartphone e vá para a opção de dispositivo Olympo.

Desmarque a definição de áudio multimédia para que todas as músicas, vídeos, memorandos de voz e outros ficheiros que contenham áudio sejam reproduzidos no telemóvel e não no smartwatch. Também pode aceder à função de controlo de música a partir do menu de acesso rápido.

3.7 Controlo remoto da câmara

O smartwatch Olympo permite-lhe tirar fotografias remotamente a partir do seu smartphone. Aceda ao menu principal do smartwatch e toque no ícone da câmara. Se o seu smartphone estiver desbloqueado e corretamente emparelhado com o smartwatch, o seu smartphone apresentará automaticamente a câmara. Para tirar fotografias à distância, basta colocar o seu smartphone no local pretendido e tocar no ícone da câmara na função de câmara remota do seu smartwatch.

3.8 Função anti-perda

O smartwatch Olympo tem uma função anti-perda. Aceda ao menu principal do smartwatch e toque no ícone verde que faz aparecer um radar azul. Uma vez lá dentro, toque novamente no ícone para que o seu telemóvel emita um toque e o possa encontrar.

3.9 Outras funções

O Olympo tem uma grande variedade de outras funções, tais como: alarme, calculadora, cronómetro, temporizador, hora, exercícios respiratórios, lembretes de sedentarismo, entre outros.

4. Saúde

4.1 Desporto

O Olympo permite-lhe monitorizar uma grande variedade de desportos. Aceda ao menu principal do smartwatch e clique no ícone verde que mostra um corredor. Uma vez lá dentro, verá uma grande variedade de desportos, tais como: corrida, ciclismo, basquetebol, futebol, caminhadas, treino livre, entre outros.

Clique no desporto pretendido para iniciar a monitorização. Uma vez feito isso, os dados do desporto em tempo real serão exibidos, tais como: frequência cardíaca, passos dados, calorias queimadas e tempo gasto. Os dados apresentados podem variar consoante o desporto praticado. Também é possível aceder a esta função através do menu de acesso rápido.

Também pode começar a monitorizar os seus desportos a partir da aplicação Smart-Time Pro na secção de desportos.

4.2 Tracker de atividade

O smartwatch regista automaticamente os passos dados, as

calorias queimadas e a distância percorrida. Para ver esta informação, vá ao menu principal do smartwatch e toque no ícone com círculos azuis, verdes e cor-de-rosa.

Pode aceder a esta função através do menu de acesso rápido. Estes dados também aparecerão na secção de saúde do Smart-Time Pro.

4.3 Medidor de frequência cardíaca

O smartwatch Olympo monitoriza automaticamente o seu ritmo cardíaco. Active esta função a partir da aplicação Smart-Time Pro.

Também pode medir o seu ritmo cardíaco imediatamente. Para utilizar esta ferramenta, aceda ao menu principal do smartwatch e toque no ícone vermelho do coração. Após alguns segundos, é apresentado o número de batimentos por minuto. Também pode aceder a esta função através do menu de acesso rápido e premindo o botão inferior do smartwatch.

Estes dados serão apresentados na secção de saúde do Smart-Time Pro.

4.4 Medidor de tensão arterial

O smartwatch permite-lhe medir a sua tensão arterial instantaneamente. Para o fazer, vá ao menu principal do smartwatch e toque no ícone laranja do estetoscópio.

Uma vez lá dentro, prima o ícone "play" e fique parado. Após alguns segundos, os dados da sua tensão arterial serão apresentados.

Também serão apresentados na secção de saúde do Smart-Time Pro.

4.5 Medidor da saturação de oxigénio no sangue

O smartwatch Olympo permite-lhe medir instantaneamente os seus níveis de saturação de oxigénio no sangue. Para utilizar esta ferramenta, vá ao menu principal do smartwatch e toque no ícone branco com semicírculos azuis e vermelhos.

Uma vez lá dentro, fique parado e, após alguns segundos, os valores de saturação de oxigénio no sangue serão apresentados.

Estes dados serão apresentados na secção de saúde do Smart-Time Pro.

4.6 Monitor do sono

O smartwatch funciona enquanto o utilizador dorme e fornece estatísticas sobre o tempo e a qualidade do seu sono. As informações disponíveis nesta ferramenta são mais detalhadas na aplicação Smart-Time Pro do que no smartwatch:

- No smartwatch: Para ver quanto tempo dormiu, vá ao menu principal e toque no ícone azul da cama. Uma vez lá dentro, o seu tempo de sono será apresentado.

- Na aplicação: Os seus dados de sono também serão apresentados na secção inicial da aplicação. Aceda a ela para ver quanto tempo dormiu, bem como quanto tempo esteve em sono profundo, sono leve e acordado. Também pode ver um registo de sono semanal e mensal com todos os seus dados de sono.

Pode adicionar esta função ao menu de acesso rápido, tocando no ícone "+".

4.7 Ciclo menstrual

A aplicação Smart-Time Pro permite-lhe definir lembretes relacionados com o seu ciclo menstrual. Vá para a secção Dispositivos do Smart-Time Pro e clique na opção Calendário menstrual.

Uma vez lá dentro, poderá configurar alguns dados relacionados com o seu período menstrual, tais como: duração do ciclo, duração da menstruação, lembretes, entre outros. Quando definir todas estas informações, esta opção da aplicação irá mostrar um calendário com determinados

dados do ciclo menstrual.

Se definir lembretes, estes serão apresentados no smartwatch Olympo.

4.8 Lembrete de sedentarismo

Puedes configurar recordatorios de sedentarismo para mantener un estilo de vida más activo. Accede desde la app y configura los parámetros de los recordatorios, como por ejemplo el intervalo de tiempo en el que quieres que estén activos y la frecuencia horaria (cada hora, cada 2 horas, cada 3...).

Los recordatorios de sedentarismo que configures desde la app aparecerán en el smartwatch en los intervalos de tiempo que hayas decidido.

5. Cláusula de isenção

1. Os dados relativos ao ritmo cardíaco e à tensão arterial do smartwatch Olympo não devem ser utilizados como base para qualquer decisão médica ou de diagnóstico.

2. Apenas pessoal médico qualificado pode diagnosticar e tratar doenças cardiovasculares e problemas de tensão arterial elevada. Contacte o seu centro médico para obter uma opinião médica e não faça o tratamento ou diagnóstico por si próprio.

3. Os dados do ritmo cardíaco e da tensão arterial do smartwatch Olympo podem não ser exactos devido a fatores como a interferência do sinal, a colocação incorrecta do dispositivo ou alterações meteorológicas ou fisiológicas.

4. Não utilize os dados do smartwatch Olympo para modificar a sua medicação ou tratamento médico. Siga as instruções fornecidas pelo pessoal médico autorizado.

5. Não assumimos qualquer responsabilidade pela inexatidão dos dados acima referidos, nem assumimos qualquer responsabilidade pelas consequências da utilização de tais informações.